

Årsberetning 2015

Norsk cøliakiforenings ungdom

Innledning og oppsummering

2015 var preget av høy aktivitet og ekspansjon i NCFU. Et solid økonomisk fundament gir oss grunnlag for å satse videre.

Det er også gledelig at medlemstallet fortsetter å øke; at stadig flere finner veien til oss styrker fundamentet vårt, men det forplikter oss også til å tenke nytt og stille oss noen grunnleggende spørsmål: Tilbyr vi de riktige medlemstilbudene til alle våre nye medlemmer? Er målgruppen endret? Treffer vi målgruppen vår? Hvorfor kommer det ikke flere personer på arrangementene våre når vi får flere medlemmer?

Det er ikke alle disse spørsmålene vi har funnet svar på i 2015. Men vi håper vi har bygd videre på tidligere erfaringer, og lagt grunnlaget for å fortsette å finne gode svar i 2016.

Styret

Irene Voldsbekk
Leder

Sondre Berg Kristensen
Nestleder

Geir Boman Rinde
Styremedlem

Ada Amalie Abrahamsen
Styremedlem

Ingunn Marie Wenneck
Styremedlem

Kjetil Schia
Styremedlem

Nicklas Davidsen
Styremedlem

Organisasjon: Virksomhetens art og sted

NCFU jobber for at det skal være så enkelt som mulig for ungdom mellom 15 og 26 år, å leve med Cøliaki og Dermatittis herpetiformis (*DH*) og andre brukere av *glutenfri kost*. NCFU legger til rette for møtesteder for ungdom med cøliaki, hvor man kan utveksle erfaringer, få faglige oppdateringer, og delta på kurs som gir kunnskap om hvordan man kan leve glutenfritt.

NCFU er en landsdekkende organisasjon, med lokallag som dekker de fleste av landets fylker. Hovedkontoret ligger i Oslo, og er daglig bemannet av en organisasjonssekretær, en økonomi- og administrasjonskonsulent og en informasjonskonsulent.

Arrangement: Vinterleir 2015

Sted: Kvitfjell

Dato: 5-8. februar 2015

Om vinterleiren:

Vinterleiren fant sted på Kvitfjell nord for Lillehammer, i den såkalte «Bjørn Dæhlie»-skihytta. Leiren fant sted litt senere enn tidligere år, men fortsatt i månedsskiftet januar/februar. Selv om arrangementet ble avholdt i 2015, var hoveddelen av planleggingen lagt til høsten 2014, med bestilling av hytte, transport og påmelding i all hovedsak avsluttet før 2015 begynte.

Som alltid er det vinteraktiviteter som danner bakgrunnen for programmet på vinterleiren. Programmet legger til rette for at deltakerne i fellesskap, og gjennom kurs, foredrag og praktisk læring, skal mestre dietten uten å føle på begrensninger og tilbakeholdenhet i møte med vinteraktiviteter.

Leiren ble arrangert av tillitsvalgte, hvor de leiransvarlige hadde ansvar i forkant av leiren, og ledet resten av sentralstyret mens de bidro til den tekniske avviklingen av programmet.

Deltakeravgiften var satt til 600 kroner, og det ble gitt reisedekning for deltakerne. Reisedekningen gir refusjon på alle reisekostnader over 500 kroner, slik at det er en makspris på deltakelse på 1100 kroner. Dette gir en god geografisk spredning blant deltakerne på leiren.

Evaluering:

Selve leiren forløp uten store problemer. Deltakerne ga gode tilbakemeldinger på evalueringen, og evalueringen ble gjennomgått av sentralstyret på første sentralstyremøte etter leiren.

For oss er det alltid viktigst at leiren lager gode rammer for erfaringsutveksling, mestring og skoloring. Dette er umulig uten sosial trivsel, tillit og deltakelse fra og blant deltakerne. Vi er veldig tilfredse med at evalueringen gir oss tilbakemelding på at vi lykkes med dette også denne gangen.

Arrangement: Felles nordisk vinterleir 2016/2017

Våren og sommeren 2016 kom vi i dialog med den svenske ungdomscøliakiforeningen SCUF om en lengevarende ambisjon fra vår side om å lage en felles nordisk vinterleir. I utgangspunktet var planen å lage leiren allerede i 2016, og samtidig invitere den svenske foreningen til å delta. På grunn av tidspress og utfordringer med den finske ungdomscøliakiforeningen, ble vi i samråd med svenskene enige om å utsette den nordiske leiren til 2017 samt avgrense samarbeidet til en ren norsk-svensk affære.

Høsten 2015 ble det derfor arbeidet med en ordinær vinterleir i Norge som vanlig, og det ble bare gjort framstøt ovenfor SCUF for å bedre kommunikasjon og samarbeid i forkant av leirplanleggingen, som er forventet å starte opp tidlig i 2016.

Arrangement: Sommerleir

Sted: Elverum folkehøyskole

Dato: 20- 24. Juni 2015

Om leiren:

Sommerleir på Elverum er et innarbeidet begrep i NCFU; Det var på Elverum folkehøyskole at organisasjonen ble til, selv om den ble stiftet et annet sted senere, og det er på Elverum sommerleiren alltid har vært siden. Når vi var ferdige med vår leir, inntok NCF folkehøyskolen for sin familieleir. Elverum folkehøyskole er altså hvert år hjem for en skikkelig mønstring av cøliakifamilien.

Leiren ble i år som tidligere år gjennomført i tett samarbeid med skolen selv. To personer fra sentralstyret er ansvarlig for planleggingen og gjennomføringen, og programmet settes opp etter våre ønsker i samarbeid med folkehøyskolen. Hele sentralstyret bidrar til gjennomføringen på stedet, og hele sentralstyret reise opp en dag i forveien for forberedelser og koordinering.

Vi forsøker å legge erfaringsutvekslingen, mestringen og skoleringen i et praktisk miljø. Derfor bruker sommerleiren sommerlige aktiviteter som bakgrunn for erfaringsutveksling og læring. Her var det turer i marka, bading, fotball, baking og aktiviteter. I tillegg til foredrag og mer klassisk skolering.

Det viktigste suksesskriteriet er imidlertid om vi klarer å legge til rette for den berømte leirstemningen, som fører deltakerne sammen til flere dager med den ekstremt verdifulle utformelle erfaringsutvekslingen. Evalueringene tydet på at vi klarte dette også i år.

Sommerleiren hadde en deltakeravgift på 1050 kroner, og lik reiseutjevning som på vinterleiren, noe som ga en effektiv makspris på deltakelse på 1550 kroner. Dette ga også i år en god geografisk spredning i deltakelsen.

Arrangement: Organisasjonsseminar

Sted: Quality resort, Kristiansand

Dato: 24-26. April

Årets organisasjonsseminar ble arrangert i samarbeid med NCF i Agder, som avholdt sin matmesse denne helgen. Med alt som kan krype og gå av produsenter av spesialkost samlet på ett sted, var dette en unik mulighet til å skape en helt spesiell ramme rundt møtet og samtidig oppdatere våre tillitsvalgte på hva som rører seg innenfor verdenen av glutenfri kost.

Som del av matmessen var det også masse nyttige foredrag vi kunne sende deltakerne på. I tillegg til dette var det mye god skolering på gang: Deltakerne fikk kursing i mobilisering, arrangering, økonomi og lokallagsdrift, sosiale medier og mye annet.

Vi benyttet også anledningen til å avlegge dyreparken et lite besøk på fredagskvelden.

Arrangement: Helg for nydiagnostiserte

Sted: Scandic Solsiden hotell, Trondheim

Dato: 26-27. september

Kurshelgen for nydiagnostiserte var et helt nytt arrangement i 2014, og ble gjentatt for andre gang nå i 2015. Arrangementet er et resultat av et ønske om å styrke vårt tilbud for dem som nylig har fått diagnosen, men som ikke føler at tradisjonelle bakekurs i regi av NCF og lignende er så veldig aktuelt for dem.

I tillegg til bakekurs, inneholdt helgen foredrag av nåværende og tidligere medlemmer av NCFU som delte personlige erfaringer fra hvordan en klarer seg med et glutenfritt kosthold på reise.

Etter evaluering fra 2014, ble årets kurs avholdt i september, for å unngå å kolliderer med eksamensperioden. Kurset ble avholdt av en ansvarlig person i sentralstyret, med god hjelp fra medlemmer av lokallaget i Trondheim.

Organisasjon: Landsmøtet

Sted: Quality Hotel Waterfront, Ålesund

Dato: 31. Oktober – 2. November 2014

Landsmøtet ble i år lagt til Ålesund, hvor vi lenge har hatt en stående invitasjon fra Brisk kompetansesenter om å bruke deres lokaler til møter og kurs. Landsmøtet fant derfor sted i Brisks lokaler, og ble kombinert med omvisning og servering i deres lokaler.

Dag nummer to ble brukt til skolering på hotellet. Nesten alle lokallag var representert på møtet, og vi fikk også tid til å gjøre stas på alle tillitsvalgte som har brukt tid på organisasjonen iløpet av året som har gått. Det ble blant annet delt ut priser for beste lokallag og årets nykommer.

Landsmøtet 2015 ble også besøkt av generalsekretær i Svenske celiakiungfomsförbundet (SCUF), som presenterte hvordan de jobber og arbeidet.

Organisasjon: Styrets arbeid

Styret avholdt følgende møter i 2015:

(Overlappigshelg og julebord for nytt og gammelt styre ble avholdt i 2014, fra 12-14. desember på Kiel-ferga)

Marsmøtet i Gdansk, Polen, 27-02.01.03

Aprilmøtet på organisasjonsseminaret, 23.04

Sommerleirmøtet på Elverum, 19.06.2015

Augustmøtet på kontoret i Oslo, 28-30.08

Overlappigshelg med avtroppende og påtroppende sentralstyre i Arvika, 08-10.01.2016

Totalt var det fem styremøter i perioden, i tillegg til enkelte telefonmøter og møter om bestemte områder og lignende. Styrets viktigste middel for kommunikasjon i perioden har vært e-post, hvor det er en e-postliste for styremedlemmer. Her blir en rekke små beslutninger tatt jevnt og trutt. I tillegg har det vært telefonkontakt og møter over Skype når det har vært behov for det. Styret har også jobbet sammen om oppgaver i grupper med hverandre, sekretariatet, tillitsvalgte, NCF og personer utenfor organisasjonen.

I tillegg til disse fem styremøtene, har det vært enkelte avgrensede telefonmøter og møter om avgrensede ansvarsområdet og lignende. Styrets viktigste kommunikasjonsmåte utenom styremøtene har vært e-post, hvor den felles e-postlisten for styret brukes daglig til felles innspill, utveksling og oppdatering. I tillegg har Skype blitt tatt i bruk.

Styreåret 2015 startet faktisk allerede i 2014 med en overlappingshelg på Color Line. Her var også det gamle sentralstyret fra 2014, og det ble utvekslet erfaringsnotater, fordelt verv, satt datoer og lagt planer for året som kommer.

I takt med at arbeidsoppgavene for styret har økt, har det blitt lagt vekt på å bruke mer ressurser på sentralstyret dette året. Det innebærer konkret at vi har hatt ett ekstra styremøte på hotell framfor å være på hytte, har brukt noe ekstra penger på å avholde et styremøte i Polen samt at vi tok oss råd til en bedre middag i forbindelse med styremøtet i Oslo. Styret vurderer dette til å være en liten pris å betale for den arbeidsinnsatsen som legges ned.

Styret øvrige arbeid er i stor grad beskrevet under andre deler av beretningen.

Politisk arbeid

NCFU har ikke drevet noe utadrettet politisk arbeid i 2015, utover at vi svarte på en høring om ny styringsstruktur i Landsrådet for norske barne- og ungdomsorganisasjoner.

Organisasjon: Lokallag

NCFU har i perioden har aktive lokallag i følgende fylker i hele eller deler av året:

Nord- Trøndelag

Sør- Trøndelag

Møre og Romsdal

Hordaland

Rogaland

Vest- Agder

Aust- Agder

Vestfold

Buskerud

Oslo

Akershus

Nordland

Østfold

Telemark

Troms

I Agderfylkene, Trøndelag og Oslo/Akershus har ett lokallag dekket inntil to fylker, der hvor befolkningsgrunnlag og/eller kommunikasjonslinjer har lagt til rette for det. Det er verdt å merke seg at kommunikasjonene internt i det sammenslåtte Trøndelag ikke står tilbake for kommunikasjonene i for eksempel Finnmark, Troms eller Nordland.

Det har vært varierende grad av aktivitet i lokallagene, men alle lag som er listet opp har arrangert årsmøte og gjennomført minst ett arrangement. For de fleste er det gjennomført flere arrangementer, i tillegg til at noen dessverre har opplevd å måtte avlyse aktiviteter av ulike årsaker.

Det har totalt vært flere fylket med aktivitet dette året, enn året før. Selv om samlet aktivitet i lagene ikke nødvendigvis er høyere (færre arrangement pr. lokallag).

Styret har på slutten av 2015 iverksatt en prosess for å utarbeide en ny lokallagsstrategi for NCFU. Den skal beskrive framtidig langsiktig oppfølging og styrking av organisasjonen.

Organisasjon: Eksterne møter

NCFU har gjennomført flere eksterne møter med leverandører av ulike servicetjenester, leirsponsorer og Norsk cøliakiforening.

Organisasjonssekretær Magnus J. Delsett har deltatt på styremøter og generalforsamling i Unicorn Information Systems AS, hvor NCFU eier en aksjepost på 7%.

Organisasjon: Kontroller

Det ble våren 2015 avholdt en periodisk kontroll fra Fordelingsutvalget, som også kontrollerte grunnlagsdata for støtten for funksjonshemmedes organisasjoner. Kontrollen avdekket ingen vesentlige mangler, men vi manglet underskrifter på to deltakerlister på hhv. sommerleir og vinterleir.

Administrasjon og økonomi

Arbeidet vi startet i 2014 med å digitalisere mer av økonomirutinene våre ble fullført i 2015. Dette innebærer at alle bilag scannes og sendes på e-post til regnskapsfører, noe som gjør at vi alltid har tilgang til kopi av bilag både på nett og på papir. Dette gjør arbeidet med regnskap og budsjett mye enklere.

Den viktigste endringen er allikevel at deltakere og tillitsvalgte nå kan sende inn reiseregninger digitalt på e-post, med kopi av kvitteringer og digital signatur. Dette er en stor merverdi som forenkler hverdagen for alle som skal ha tilbake penger fra NCFU, og det vil gi NCFU store besparelser i tid etterhvert som vi får utarbeidet ny arbeidsflyt og rutiner sammen med regnskapsfører.

Utover dette er det ikke gjort vesentlig endringer i våre økonomirutiner i 2015.

Også i 2015 ble det arrangert gjenbetalingsringing hvor vi på høsten ringte alle medlemmer som ikke har betalt medlemskontingenten sin. Arbeidet ble koordinert av sekretariatet, og gjennomført av innleide studenter på timesbasis. Dette var tredje år vi rad hvor vi ringer medlemmer, og erfaringene våre er fortsatt veldig gode.

Utfasing av telefonsentralen i bygget hvor vi har kontor medførte at vi i 2014 måtte gå over til en ordning med mobiltelefoner fra Telenor som lå på kontoret. Dette fungerte imidlertid svært dårlig, og i juni 2015 gikk vi over til jobbtelefonordning fra Netcom med trådløs bedrift, som innebærer at alle ansatte for telefon dekket av jobben.

Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelse av denne årsmeldingen, samt budsjett og regnskap, og det foreligger ingen informasjon for styret som tilsier at normal drift ikke skal kunne opprettholdes på nåværende nivå, og forpliktelser kunne fortsette å innfris.

Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet anses som godt. Sykefraværet er lavt, og det ble i 2015 kun brukt egenmeldinger. Det praktiseres en ordning med utvidet egenmelding basert på gjensidig tillit som antas å styrke arbeidsmoral og bidrar til å holde sykefraværet nede. Det er ikke rapportert om noen skader av alvorlig på ansatte eller tillitsvalgte.

Likestilling

NCFU har i året 2015 hatt tre ansatte hvor alle var menn. Det har ikke vært utskiftninger i staben dette året, og følgelig ikke gjort tiltak for å endre på kjønnsbalansen.

Sentralstyret har bestått av fire gutter og tre jenter. Likestilling mellom kjønnene tilstrebes ved valg.

Ytre miljø

Det drives ikke med virksomhet som forurensar det ytre miljø.

Internasjonalt arbeid

Celiac Youth of Europe (CYE): NCFU deltok med to delegater på årskonferansen til CYE i Dublin; Ada Amalie Abrahamsen og nestleder Sondre Berg Kristensen. På møtet ble det blant annet holdt uformelle samtaler med den svenske ungdomscøliakiforeningen om mulighet for en felles vinterleir i 2017.

Medlemstilbud: Informasjonsarbeid

NCFUs informasjonsarbeid har foregått gjennom hovedsak tre kanaler:

Nettsider: www.ncfu.no er blitt oppdatert med ujevne mellomrom iløpet av året. Forsøk på å fordele publiseringsansvar mellom personer i sentralstyret har ikke fungert optimalt. Nettsidene begynner å virke utdaterte, og styret har diskutert mulighetene for å bytte dem ut iløpet av 2016.

Digital kommunikasjon: Det er sendt ut invitasjoner til treff, leire og lignende gjennom e-post og SMS. Til dette er medlemsregistersystemet Hypersys blitt brukt. Flere lokallag har kontaktet sine medlemmer og sørget for å oppdatere medlemsregisteret med e-poster og mobilnummer for å øke treffsikkerheten i kommunikasjonen.

Glutenfritt: NCFU har en egen seksjon i NCFs medlemsblad, hvor vi til hvert nummer har utarbeidet og bearbeidet innsendt stoff. Dette arbeidet har blitt utført av en egen medlemsbladansvarlig. Det har blitt gjort en innsats for å etablere et eget redaksjonsråd med todelt formål å både øke kvaliteten på bladet, samt å gi et nytt tilbud til tillitsvalgte som har vært med en stund. Til tross for noe interesse, var det ikke mulig å forplikte et tilstrekkelig antall personer til å være med. Styret har evaluert innsatsen, og har planlagt nye tiltak for å lykkes i 2016.

Medlemstilbud: Profilerings

Det har blitt trykket opp medlemsartikler i 2015, blant annet pinner, notatbøker, og PowerBanks.

Medlemmer: Medlemsregister og medlemstall

Ved utgangen av året var det 1435 betalende ordinære medlemmer. Og det var 485 betalende familiemedlemmer. Det gir totalt 1920 betalende medlemmer. En økning på 66 medlemmer fra året før, en økning på 3,5%.¹

Iløpet av 2015 ble det enighet i NCF og NCFU om at ordningen med familiemedlemskap skal avvikles i 2016. Det ble fra vår side startet med forberedelser til denne overgangen i 2015, og vi ser fram til muligheten for å samle all registrering, koordinering og oppfølging av medlemsrelaterte saker under eget tak.

Tillitsvalgte

Styret, 01.01-31.12.2015:

Irene Voldsbekk²
Leder

Sondre Berg Kristensen
Nestleder

¹ Dette er antallet medlemmer som betalte kontingent til NCFU i 2014, og ikke nødvendigvis det antallet medlemmer som danner grunnlaget for søknaden om støtte fra Fordelingsutvalget og andre.

² Irene Volsbekk hadde permisjon høsten 2015, og nestleder Sondre Berg Kristensen fungerte som leder i hennes fravær.

Geir Boman Rinde
Styremedlem

Ingunn Marie Wenneck
Styremedlem.

Kjetil Schia
Styremedlem

Nicklas Davidsen
Styremedlem

Ada Amalie Abrahamsen
Styremedlem

Valgkomiteen:

Valgkomitèen 2015³:

- Benedicte Bakkeby Øverli
- Jørgen Wengard
- Henrik Bergman

Valgkomitèen 2016:⁴

- Camilla Bjering Dirdal
- Ida Kristine Kjølberg
- Jørgen Wengard

Ansatte:

Magnus J. Delsest, Organisasjonssekretær

- 01.01 - 30.06; 50% stilling
- 01.07 - 31.12; 100% stilling

Eirik Gran, Økonomi- og administrasjonskonsulent

- 01.01-28.02: 30% stilling
- 01.03-31.12: 40% stilling

Ola Solberg Christoffersen, informasjonskonsulent, 40% stilling

³ Valg på landsmøtet i 2013; Ihht, retningslinjene er det valgkomitèen som innstilte på sentralstyret som har ansvaret for å innstille ved suppleringsvalg på eventuelle ledige plasser om noen skulle trekke seg.

⁴ Dette er valgkomitèen som har vært virksom i 2015 med å lage innstilling til valg på landsmøtet til det sentralstyret som skal virke i 2016.