

Årsberetning 2017

Norsk cøliakiforenings ungdom

Innledning og oppsummering

2017 var preget av konsolidering og fornying i NCFU. Et solid økonomisk fundament gir oss grunnlag for å satse videre.

I 2017 har vi hatt fokus på baking og matkurs i lokallagene ved å legge et solid fundament for framtidige bakeskoleringer. Fjorårets ommlegging av medlemskategoriene ga oss en midlertidig nedgang i medlemstall, men i 2017 er medlemstallet stabilisert, og det er grunn til å tro på framtidig vekst.

Styret

Sondre Berg Kristensen
Leder

Ada Amalie Abrahamsen
Nestleder

Andreas Teigland
Styremedlem

Selina Olufsen
Styremedlem

Ida Kristine Kjølberg
Styremedlem

Line Sofie Røren Eide
Styremedlem

Ingrid Fjellstad
Styremedlem

Organisasjon: Virksomhetens art og sted

NCFU jobber for at det skal være så enkelt som mulig for ungdom mellom 15 og 26 år, å leve med Cøliaki og Dermatittis herpetiformis (*DH*) og andre brukere av *glutenfri kost*. NCFU legger til rette for møtesteder for ungdom med cøliaki, hvor man kan utveksle erfaringer, få faglige oppdateringer, og delta på kurs som gir kunnskap om hvordan man kan leve glutenfritt.

NCFU er en landsdekkende organisasjon, med lokallag som dekker de fleste av landets fylker. Hovedkontoret ligger i Oslo, og er daglig bemannet av en organisasjonssekretær, en økonomi- og administrasjonskonsulent og en informasjonskonsulent.

Arrangement: Nordisk Vinterleir 2017

Sted: Sälen, Sverige

Dato: 26- 29. januar

Om vinterleiren:

Vi har i lengre tid vært i dialog med den svenske ungdomscøliakiforeningen om å lage en felles vinterleir, og i 2017 skjedde det. Leiren hadde vært planlagt tett på halvannet år,

og arrangementet fullbooket rekordraskt etter at påmeldingen ble lagt ut. Det var svært mange norske deltakere på leiren, siden vi fikk en del av plassene som i utgangspunktet var reservert for svenskene.

Leiren var lagt til Sälen, med god tilgang på skiløyper og bakker. Deltakerne måtte selv betale for heiskort, og var på mange måter lik tidligere vinterleirer slik vi bruker å ha dem. Med den forskjellen at det nå var med masse svensker. Verdien av å møte cøliakere fra et annet land var stor, og dette i kombinasjon med det eksotiske reisemålet Sälen var nok en viktig grunn til at arrangementet ble så raskt fullbooket.

Svenskene har ikke tidligere hatt en tradisjon for at styret har hands- on ansvar for avvikling av sentrale arrangementer. Vi satt stor pris på å vise dem hvordan frivillig arbeidsinnsats fra sentralstyret kan bidra til å lage mer aktivitet i organisasjonen.

Som alltid er det vinteraktiviteter som danner bakgrunnen for programmet på vinterleiren. Programmet legger til rette for at deltakerne i fellesskap, og gjennom kurs, foredrag og praktisk læring, skal mestre dietten uten å føle på begrensninger og tilbakeholdenhet i møte med vinteraktiviteter

Leiren ble arrangert av tillitsvalgte, hvor de leiransvarlige hadde ansvar i forkant av leiren, og ledet resten av sentralstyret mens de bidro til den tekniske avviklingen av programmet.

Deltakeravgiften var satt til 600 kroner, og det ble gitt reisedekning for deltakerne. Reisedekningen gir refusjon på alle reisekostnader over 500 kroner, slik at det er en makspris på deltakelse på 1100 kroner. Dette gir en god geografisk spredning blant deltakerne på leiren.

Arrangement: Sommerleir

Sted: Elverum folkehøyskole

Dato: 24- 28. Juni 2017

Om leiren:

Sommerleir på Elverum er et innarbeidet begrep i NCFU; Det var på Elverum folkehøyskole at organisasjonen ble til, selv om den ble stiftet et annet sted senere, og det er på Elverum sommerleiren alltid har vært siden. Når vi var ferdige med vår leir, inntok NCF folkehøyskolen for sin familieleir. Elverum folkehøyskole er altså hvert år hjem for en skikkelig mønstring av cøliakifamilien.

Leiren ble i år som tidligere år gjennomført i tett samarbeid med skolen selv. To personer fra sentralstyret er ansvarlig for planleggingen og gjennomføringen, og programmet settes opp etter våre ønsker i samarbeid med folkehøyskolen. Hele sentralstyret bidrar til gjennomføringen på stedet, og hele sentralstyret reise opp en dag i forveien for forberedelser og koordinering.

Vi forsøker å legge erfaringsutvekslingen, mestringen og skoleringen i et praktisk miljø. Derfor bruker sommerleiren sommerlige aktiviteter som bakgrunn for erfaringsutveksling

og læring. Her var det turer i marka, bading, fotball, baking og aktiviteter. I tillegg til foredrag og mer klassisk skolering.

Det viktigste suksesskriteriet er imidlertid om vi klarer å legge til rette for den berømte leirstemningen, som fører deltakerne sammen til flere dager med den ekstremt verdifulle uformelle erfaringsutvekslingen. Evalueringene tydet på at vi klarte dette også i år.

Sommerleiren hadde en deltakeravgift på 950 kroner, og lik reiseutjevning som på vinterleiren, noe som ga en effektiv makspris på deltakelse på 1450 kroner. Dette ga også i år en god geografisk spredning i deltakelsen.

Arrangement: Organisasjonsseminar

Sted: Quality Hotel Alexandra, Molde

Dato: 31.mars – 02.april. 2016

I 2017 ble organisasjonsseminaret avholdt på Quality Hotel Alexandra i Molde. Vi hadde skolering av tillitsvalgte og et program med mange innleide foredragsholdere. Vi forsøkte også å differensiere programmet for gamle og nye tillitsvalgte.

Evalueringen av arrangementet ga gode tilbakemeldinger, men vi føler fortsatt behov for å jobbe enda mer med skoleringsopplegget vårt, for å fortsette å være relevante og interessante for tillitsvalgte. Men som alltid er det viktigste at vi klarer å lage god stemning, samhold og en møtearena for erfaringsutveksling.

Arrangement: Helg for nydiagnostiserte

Sted: Scandic Nidelven, Trondheim

Dato: 11- 12. november

Kurshelgen for nydiagnostiserte var et helt nytt arrangement i 2014 som vi gjentok med stor suksess i 2015 og 2016. Arrangementet er et resultat av et ønske om å styrke vårt tilbud for dem som nylig har fått diagnosen, men som ikke føler at tradisjonelle bakekurs i regi av NCF og lignende er så veldig aktuelt for dem.

Som de foregående årene var det bakekurs, foredrag av nåværende og tidligere medlemmer av NCFU som delte personlige erfaringer, mer kliniske foredrag av medisinsk personell, samt massevis av bli-kjent og uformell erfaringsutveksling.

Tanken er at programmet skal være likt fra år til år, med mindre justeringer, slik at dette kan være et enkelt tilbud for oss å organisere.

Organisasjon: Landsmøtet

Sted: Scandic Stavanger City, Stavanger

Dato: 27-29. Oktober 2017

Landsmøtet i år var i Stavanger, hvor vi ikke har hatt landsmøte på veldig lenge. Møtet foregikk uten stor dramatik, og var svært godt besøkt. Det ble vedtatt handlingsplan, laget budsjett og vi fikk valgt nytt styre.

Dag nummer to ble brukt til skolering på hotellet. Nesten alle lokallag var representert på møtet, og vi fikk også tid til å gjøre stas på alle tillitsvalgte som har brukt tid på organisasjonen iløpet av året som har gått. Det ble blant annet delt ut priser for beste lokallag og årets nykommer.

Organisasjon: Styrets arbeid

Styret avholdt følgende møter i 2017:

Overlappingshelg og julebord for nytt og gammelt styre, Skeikampen, 6-8. januar

Marsmøte i Paris, Frankrike, 02 -05. mars 2017

Sommerleirmøtet på Elverum, 30.06

Augustmøtet i Oslo, 25-27.08

I tillegg til disse fire styremøtene, har det vært enkelte avgrensede telefonmøter, møter om utvalgte ansvarsområder og møter i ulike arbeidsgrupper. Styrets viktigste kommunikasjonsmåte utenom styremøtene har vært e-post, hvor den felles epostlisten for styret brukes daglig til felles innspill, utveksling og oppdatering. I tillegg har Skype blitt tatt i bruk.

I takt med at arbeidsoppgavene for styret har økt, har det de siste to årene blitt lagt mer vekt på å bruke innsats på å belønne styret. I år har det innebær et styremøte i Paris, samt god mat på styremøtet i august. Møtet i januar var rimeligere, hvor vi bodde på hytter. Styret vurderer det som viktig å belønne styremedlemmene for innsatsen så lenge åpenhet er ivaretatt og landsmøtet er enig i de økonomiske prioriteringene.

Styret øvrige arbeid er i stor grad beskrevet under andre deler av beretningen.

Politisk arbeid

NCFU har ikke drevet noe utadrettet politisk arbeid i 2017

Organisasjon: Lokallag

NCFU har i perioden har aktive lokallag i følgende fylker i hele eller deler av året:

Nord- Trøndelag

Sør- Trøndelag

Møre og Romsdal

Hordaland

Rogaland

Vest- Agder

Aust- Agder

Vestfold

Buskerud
Oslo
Akershus
Nordland
Østfold
Hedmark
Troms

I Agderfylkene, Trøndelag og Oslo/Akershus har ett lokallag dekket inntil to fylker, der hvor befolkningsgrunnlag og/eller kommunikasjonslinjer har lagt til rette for det. Det er verdt å merke seg at kommunikasjonene internt i det sammenslåtte Trøndelag ikke står tilbake for kommunikasjonene i for eksempel Finnmark, Troms eller Nordland.

Det har vært varierende grad av aktivitet i lokallagene, men alle lag som er listet opp har arrangert årsmøte og gjennomført minst ett arrangement. For de fleste er det gjennomført flere arrangementer, i tillegg til at noen dessverre har opplevd å måtte avlyse aktiviteter av ulike årsaker.

Styret har iløpet av året startet arbeidet med en ny lokallagsstrategi som ble utarbeidet i 2015 og er rullert videre i 2016 og 2017. Styret synes dette begynner å gi resultater, og planlegger å videreføre rulleringen av denne med sikte på å gjøre den til et permanent arbeidsverktøy.

Organisasjon: Eksterne møter

NCFU har gjennomført flere eksterne møter med leverandører av ulike servicetjenester, leirsponsorer og Norsk cøliakiforening.

Organisasjon: Kontroller

Det ble ikke avholdt eksterne kontroller i 2017.

Administrasjon og økonomi

I 2017 har arbeidet vårt med å digitalisere refusjonsbilagene blitt videreført. Det har gitt gode resultater, og en enklere hverdag for lokallagene. Etter en innkjøringsperiode begynner rutinene å sette seg slik at det også blir mindre arbeid på kontoret. Vi har gitt innspill til Unicornis til hvordan en arrangementmodul i Hypersys på sikt kan gi oss digital håndtering av reiseregninger

Utover dette er det ikke gjort vesentlig endringer i våre økonomirutiner i 2017.

Også i 2017 ble det arrangert gjenbetalingsringing hvor vi på høsten ringte alle medlemmer som ikke har betalt medlemskontingenten sin. Arbeidet ble koordinert av sekretariatet, og gjennomført av innleide studenter på timesbasis. Dette var fjerde år vi rad hvor vi ringer medlemmer, og erfaringene våre er fortsatt veldig gode.

Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelse av denne årsmeldingen, samt budsjett og regnskap, og det foreligger ingen informasjon for styret som tilsier at normal drift ikke skal kunne opprettholdes på nåværende nivå, og forpliktelser kunne fortsette å innfris.

Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet anses som godt. Sykefraværet er lavt, og det ble i 2017 kun brukt egenmeldinger. Det praktiseres en ordning med utvidet egenmelding basert på gjensidig tillit som antas å styrke arbeidsmoral og bidrar til å holde sykefraværet nede. Det er ikke rapportert om noen skader av alvorlig på ansatte eller tillitsvalgte.

Likestilling

NCFU har i året 2017 hatt tre ansatte hvor alle var menn. Det ble ansatt en ny økonomi- og administrasjonskonsulent i 2017, men det endret ikke på kjønnsbalansen.

Sentralstyret har bestått av to gutter og fem jenter. Likestilling mellom kjønnene tilstrebes ved valg.

Ytre miljø

Det drives ikke med virksomhet som forurensar det ytre miljø.

Internasjonalt arbeid

Celiac Youth of Europe (CYE): NCFU deltok med en delegat på årskonferansen til CYE i Beograd; Selina Fredrikke Olufsen. På møtet ble det blant annet holdt uformelle samtaler med den svenske ungdomscøliakiforeningen om mulighet for en felles vinterleir i 2019, noe som nå er besluttet at skal gjennomføres. Det er også tatt initiativ til å lage et «glutenfritt kart» over Europa for å gjøre det lettere for reisende å finne glutenfrie spisesteder rundt om i Europa.

Medlemstilbud: Informasjonsarbeid

NCFUs informasjonsarbeid har foregått gjennom hovedsak tre kanaler:

Nettsider: www.ncfu.no er blitt oppdatert med ujevne mellomrom i løpet av første halvår. Det er svært gledelig at oppdateringsfrekvensen har gått opp, noe vi forhåpentligvis fortsetter med inn i 2018.

Digital kommunikasjon: Det er sendt ut invitasjoner til treff, leire og lignende gjennom e-post og SMS. Til dette er medlemsregistersystemet Hypersys blitt brukt.

Glutenfritt: NCFU har en egen seksjon i NCFs medlemsblad, hvor vi til hvert nummer har utarbeidet og bearbeidet innsendt stoff. Dette arbeidet har blitt utført av en egen medlemsbladansvarlig. Det har tidligere år blitt gjort en innsats for å etablere et eget

redaksjonsråd med todelt formål å både øke kvaliteten på bladet, samt å gi et nytt tilbud til tillitsvalgte som har vært med en stund. I 2017 lyktes vi med dette, og redaksjonen har fått skolering på kurs i Oslo, og bidratt med innhold i bladet gjennom hele 2017.

Medlemstilbud: Profilerings

Det har blitt trykket opp medlemsartikler i 2017, blant annet tillitsvalgtguider, handlenett, mobilposer og drikkeflasker.

Medlemmer: Medlemsregister og medlemstall

Ved utgangen av året var det 1710 betalende medlemmer. Av disse var 185 tidligere familiemedlemmer og 150 medlemmer født i 2002 overført fra NCF ved starten av året. På grunn av en feil i medlemsregisteret vårt Hypersys, som ble rettet opp av leverandøren Unicornis høsten 2018, ble enkelte medlemskap telt to ganger i medlemslista. Derfor var medlemstallet i årsmeldinga for 2016, 1766, for høyt. Det reelle tallet etter feilrettinga er 1682.

Totalt er det 28 flere betalende medlemmer enn tidligere, altså en oppgang på 1,5%.¹ Stabiliseringen av medlemstallet og den forsiktige oppgangen i antall medlemmer representerer er gledelig etter noen år med nedgang. Frafallet av medlemmer etter omstruktureringen av NCF og NCFUs medlemsregistre er nå tilsynelatende stoppet.

Vi har gjennom året videreført og forbedret arbeidet som tidligere år har gitt medlemsvekst og håper derfor på en økning i antall medlemmer også i 2018.

Tillitsvalgte

Styret, 01.01-31.12.2017:

Sondre Berg Kristensen
Leder

Ada Amalie Abrahamsen
Nestleder

Andreas Teigland
Styremedlem

Selina Fredrikke Olufsen
Styremedlem

Ingrid Fjellstad (*Trakk seg fra styret våren 2017*)
Styremedlem

Ida Kristine Kjølberg
Styremedlem.

¹ Dette er antallet medlemmer som betalte kontingent til NCFU i 2017, og ikke nødvendigvis det antallet medlemmer som danner grunnlaget for søknaden om støtte fra Fordelingsutvalget og andre.

Line Sofie Røren Eide
Styremedlem

Valgkomiteen:

Valgkomitèen 2017²:

- Ingunn Marie Wenneck
- Kjetil Schia
- Solveig Løken

Valgkomitèen 2018:³

- Thea Ballangrud (leder)
- Åslaug Berge
- Sarah Gajda Faanes

Det har i 2017 være 59 tillitsvalgte totalt på alle nivåer i NCFU.

Ansatte:

Magnus J. Delsett, Organisasjonssekretær, 01.01 - 31.12; 100% stilling

Eirik Gran, Økonomi- og administrasjonskonsulent, 01.01 - 01.09; 40% stilling

Ola Solberg Christoffersen, informasjonskonsulent, 01.01 - 31.12; 40% stilling

Stian Karles Rognhaug Taraldset, Økonomi- og administrasjonskonsulent, 01.08 - 31.12;
40% stilling

² Valgkomiteen som innstilte på styret for 2017, og som ble valgt på landsmøtet i 2015. Ihht, retningslinjene er det valgkomitèen som innstilte på sentralstyret som har ansvaret for å innstille ved suppleringsvalg på eventuelle ledige plasser om noen skulle trekke seg.

³ Valgkomitèen som i 2017 var aktiv med å finne sentralstyret for 2018. Valgt på landsmøtet i 2016.