

Årsberetning 2018

Norsk cøliakiforenings ungdom

Innledning og oppsummering

2018 var preget av konsolidering og fornying i NCFU. Et solid økonomisk fundament gir oss grunnlag for å satse videre.

I 2018 har vi hatt fokus på baking og matkurs i lokallagene ved å legge et solid fundament for framtidige bakeskoleringer. Fjorårets ommlegging av medlemskategoriene ga oss en midlertidig nedgang i medlemstall, men i 2018 er medlemstallet stabilisert, og det er grunn til å tro på framtidig vekst.

Organisasjon: Virksomhetens art og sted

NCFU jobber for at det skal være så enkelt som mulig for ungdom mellom 15 og 26 år, å leve med Cøliaki og Dermatittis herpetiformis (*DH*) og andre brukere av *glutenfri kost*. NCFU legger til rette for møtesteder for ungdom med cøliaki, hvor man kan utveksle erfaringer, få faglige oppdateringer, og delta på kurs som gir kunnskap om hvordan man kan leve glutenfritt.

NCFU er en landsdekkende organisasjon, med lokallag som dekker de fleste av landets fylker. Hovedkontoret ligger i Oslo, og er daglig bemannet av en organisasjonssekretær, en økonomi- og administrasjonskonsulent og en informasjonskonsulent.

Arrangement: Vinterleir 2018

Sted: Geilo

Dato: 25- 28. januar

Om vinterleiren:

Selv om arrangementet ble avholdt i 2018, var hoveddelen av planleggingen lagt til høsten 2017, med bestilling av hytte, transport og påmelding i all hovedsak avsluttet før 2018 begynte.

Vinterleiren er et tradisjonsrikt arrangement, hvor programet er relativt likt fra år til år. Årets leir fant sted på Geilo, med kort avstand til skianlegg og skiløyper. Som alltid er det vinteraktiviteter som danner bakgrunnen for programmet på vinterleiren. Programmet legger til rette for at deltakerne i fellesskap, og gjennom kurs, foredrag og praktisk læring, skal mestre dietten uten å føle på begrensninger og tilbakeholdenhet i møte med vinteraktiviteter. Måltider ble i all hovedsak laget av arrangører og deltakerne selv med unntak av festmiddag lørdag kveld der det var catering. Leiren ble planlagt av to medlemmer av sentralstyret og gjennomført av hele.

Deltakeravgiften var satt til 500 kroner, og det ble gitt reisedekning for deltakerne. Reisedekningen gir refusjon på alle reisekostnader over 500 kroner, slik at det er en makspris på deltakelse på 1000 kroner. Dette gir en god geografisk spredning blant deltakerne på leiren. Leiren var full.

Arrangement: Sommerleir

Sted: Elverum folkehøyskole

Dato: 23- 27. Juni 2018

Om leiren:

Sommerleir på Elverum er et innarbeidet begrep i NCFU; Det var på Elverum folkehøyskole at organisasjonen ble til, selv om den ble stiftet et annet sted senere, og det er på Elverum sommerleiren alltid har vært siden. Når vi var ferdige med vår leir, inntok NCF folkehøyskolen for sin familieleir. Elverum folkehøyskole er altså hvert år hjem for en skikkelig mønstring av cøliakifamilien.

Leiren ble i år som tidligere år gjennomført i tett samarbeid med skolen selv. To personer fra sentralstyret er ansvarlig for planleggingen og gjennomføringen, og programmet settes opp etter våre ønsker i samarbeid med folkehøyskolen. Sentralstyret bidrar til gjennomføringen på stedet, og sentralstyret reise opp en dag i forveien for forberedelser og koordinering.

Vi forsøker å legge erfaringsutvekslingen, mestringen og skoleringen i et praktisk miljø. Derfor bruker sommerleiren sommerlige aktiviteter som bakgrunn for erfaringsutveksling og læring. Her var det turer i marka, bading, fotball, baking og aktiviteter. I tillegg til foredrag og mer klassisk skolering.

Det viktigste suksesskriteriet er imidlertid om vi klarer å legge til rette for den berømte leirstemningen, som fører deltakerne sammen til flere dager med den ekstremt verdifulle uformelle erfaringsutvekslingen. Evalueringene tydet på at vi klarte dette også i år.

Arrangement: Organisasjonsseminar

Sted: Clarion Hotel Admiral, Bergen

Dato: 20.april – 22.april. 2018

I 2018 ble organisasjonsseminaret avholdt på Clarion Hotel Admiral i Bergen. Vi hadde skolering av tillitsvalgte og et program med mange innleide foredragsholdere. Vi forsøkte også å differensiere programmet for gamle og nye tillitsvalgte.

Evalueringen av arrangementet ga gode tilbakemeldinger, men vi føler fortsatt behov for å jobbe enda mer med skoleringsopplegget vårt, for å fortsette å være relevante og interessante for tillitsvalgte. Men som alltid er det viktigste at vi klarer å lage god stemning, samhold og en møtearena for erfaringsutveksling.

Arrangement: Helg for nydiagnostiserte

Sted: Scandic Nidelven, Trondheim

Dato: 22- 23. november 2018

Kurshelgen for nydiagnostiserte var et helt nytt arrangement i 2014 som vi gjentok med stor suksess i 2015, 2016 og 2017. Arrangementet er et resultat av et ønske om å styrke vårt tilbud for dem som nylig har fått diagnosen, men som ikke føler at tradisjonelle bakekurs i regi av NCF og lignende er så veldig aktuelt for dem.

Som de foregående årene var det bakekurs, foredrag av nåværende og tidligere medlemmer av NCFU som delte personlige erfaringer, mer kliniske foredrag av medisinsk personell, samt massevis av bli-kjent og uformell erfaringsutveksling.

Tanken er at programmet skal være likt fra år til år, med mindre justeringer, slik at dette kan være et enkelt tilbud for oss å organisere.

Organisasjon: Landsmøtet

Sted: Quality Hotel Grand, Kongsberg

Dato: 27-29. Oktober 2018

Landsmøtet i år var i Kongsberg. Møtet foregikk uten stor dramatikk, og var svært godt besøkt. Det ble vedtatt handlingsplan, laget budsjett og vi fikk valgt nytt styre.

Dag nummer to ble brukt til skolering på hotellet. Nesten alle lokallag var representert på møtet, og vi fikk også tid til å gjøre stas på alle tillitsvalgte som har brukt tid på organisasjonen iløpet av året som har gått. Det ble blant annet delt ut priser for beste lokallag og årets nykommer.

Organisasjon: Styrets arbeid

Styret avholdt følgende møter i 2018:

Overlappingshelg for nytt og gammelt styre, Storaas gjestegard Kongsberg, 12-14 januar

Marsmøte i Lisboa, Portugal, 15 -18 mars

Sommerleirmøtet på Elverum, 22 juni

Augustmøtet i Larvik, 24-26 august

I tillegg til disse fire styremøtene, har det vært enkelte avgrensede telefonmøter, møter om utvalgte ansvarsområder og møter i ulike arbeidsgrupper. Styrets viktigste kommunikasjonsmåte utenom styremøtene har vært e-post, hvor den felles epostlisten for styret brukes daglig til felles innspill, utveksling og oppdatering.

I takt med at arbeidsoppgavene for styret har økt, har det de siste to årene blitt lagt mer vekt på å bruke innsats på å belønne styret. I år har det innebær et styremøte i Lisboa, samt god mat på styremøtet i august. Styret vurderer det som viktig å belønne styremedlemmene for innsatsen så lenge åpenhet er ivaretatt og landsmøtet er enig i de økonomiske prioriteringene.

Styret øvrige arbeid er i stor grad beskrevet under andre deler av beretningen.

Interessepolitisk arbeid

NCFUs Interessepolitiske arbeid består i all hovedsak av å følge opp saker fra myndighetene som påvirker våre medlemmer. I all hovedsak saker av økonomisk karakter. NCFU svarer på høringer og jobber opp mot de politiske partiene og departementene. Det ble i 2018 jobba opp mot regjering og storting for å reversere det foreslåtte kuttet i grunnstønadene til alle cølakikere.

NCFU jobber også internasjonalt opp mot vår paraplyorganisasjon Celiac Youth of Europe for å fremme cøliakeres interesser i Europa. I 2018 deltok vi på en felleseuropeisk konferanse og var en del av arbeidet i styret i CYE.

Organisasjon: Lokallag

NCFU har i perioden har aktive lokallag i følgende fylker i hele eller deler av året:

Nord- Trøndelag

Sør- Trøndelag

Møre og Romsdal

Hordaland

Rogaland

Vest- Agder

Aust- Agder

Vestfold

Buskerud

Oslo

Akershus

Nordland

Østfold

Hedmark

Troms

I Agderfylkene, Trøndelag og Oslo/Akershus har ett lokallag dekket inntil to fylker, der hvor befolkningsgrunnlag og/eller kommunikasjonslinjer har lagt til rette for det.

Det har vært varierende grad av aktivitet i lokallagene, men alle lag som er listet opp har arrangert årsmøte og gjennomført minst ett arrangement. For de fleste er det gjennomført flere arrangementer, i tillegg til at noen dessverre har opplevd å måtte avlyse aktiviteter av ulike årsaker.

Styret har iløpet av året startet arbeidet med en ny lokallagsstrategi som ble utarbeidet i 2015 og er rullert videre i 2016, 2017 og 2018. Styret synes dette begynner å gi resultater, og planlegger å videreføre rulleringen av denne med sikte på å gjøre den til et permanent arbeidsverktøy.

Organisasjon: Eksterne møter

NCFU har gjennomført flere eksterne møter med leverandører av ulike servicetjenester, leirsponsorer og Norsk cøliakiforening.

Organisasjon: Kontroller

Vi ble trukket ut til kontroll av frifondsrutinene våre av LNU i 2018. Det ble ikke funnet avvik hos oss og LNU konkluderte med at vi hadde gode rutiner rundt vår håndtering av frifondsmidlene.

Administrasjon og økonomi

I 2017 gikk NCFU med et ikke planlagt underskudd på 279 980 kr. Dette hadde konsekvenser for 2018 og vi ble nødt til å se på muligheter for å spare inn penger og drive billigere. Prosessen med å kutte utgifter ble satt i gang i 2018 og vil fortsette inn i neste år og sette preg på økonomiarbeidet i framtida.

Utover dette er det ikke gjort vesentlig endringer i våre økonomirutiner i 2018.

Også i 2018 ble det arrangert gjenbetalingsringing hvor vi på høsten ringte alle medlemmer som ikke har betalt medlemskontingenten sin. Arbeidet ble koordinert av sekretariatet, og gjennomført av innleide studenter på timesbasis. Dette var fjerde år vi rad hvor vi ringer medlemmer, og erfaringene våre er fortsatt veldig gode.

Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelse av denne årsmeldingen, samt budsjett og regnskap, og det foreligger ingen informasjon for styret som tilsier at normal drift ikke skal kunne opprettholdes på nåværende nivå, og forpliktelser kunne fortsette å innfris.

Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet anses som godt. Sykefraværet er lavt, og det ble i 2018 kun brukt egenmeldinger. Det praktiseres en ordning med utvidet egenmelding basert på gjensidig tillit som antas å styrke arbeidsmoral og bidrar til å holde sykefraværet nede. Det er ikke rapportert om noen skader av alvorlig grad på ansatte eller tillitsvalgte.

Likestilling

NCFU har i året 2018 hatt fem ansatte. Fire menn og en kvinne. Ved årets slutt var det tre ansatte i NCFU, to menn og en kvinne.

Sentralstyret har bestått av to gutter og fem jenter. Likestilling mellom kjønnene tilstrebes ved valg.

Ytre miljø

Det drives ikke med virksomhet som forurensar det ytre miljø.

Internasjonalt arbeid

Celiac Youth of Europe (CYE): NCFU deltok med en delegat på årskonferansen til CYE i Beograd; Selina Fredrikke Olufsen. På møtet ble det blant annet holdt uformelle samtaler med den svenske ungdomscøliakiforeningen om mulighet for en felles vinterleir i 2019, noe som nå er besluttet at skal gjennomføres. Det er også tatt initiativ til å lage et «glutenfritt kart» over Europa for å gjøre det lettere for reisende å finne glutenfrie spisesteder rundt om i Europa.

Medlemstilbud: Informasjonsarbeid

NCFUs informasjonsarbeid har foregått gjennom hovedsak tre kanaler:

Nettsider: www.ncfu.no er blitt oppdatert med ujevne mellomrom i løpet av året. Det er svært gledelig at oppdateringsfrekvensen har gått opp, noe vi forhåpentligvis fortsetter med inn i 2019.

Digital kommunikasjon: Det er sendt ut invitasjoner til treff, leire og lignende gjennom e-post og SMS. Til dette er medlemsregistersystemet Hypersys blitt brukt.

Glutenfritt: NCFU har en egen seksjon i NCFs medlemsblad, hvor vi til hvert nummer har utarbeidet og bearbeidet innsendt stoff. Dette arbeidet har blitt utført av en egen medlemsbladansvarlig. Det har tidligere år blitt gjort en innsats for å etablere en egen redaksjon med todelt formål å både øke kvaliteten på bladet, samt å gi et nytt tilbud til tillitsvalgte som har vært med en stund. I 2018 lyktes vi med dette, og redaksjonen har fått skolering på kurs i Oslo, og bidratt med innhold i bladet gjennom hele 2018.

Medlemstilbud: Profilerings

Det har blitt trykket opp medlemsartikler i 2018, blant annet tillitsvalgtguider, handlenett, forklær og drikkeflasker.

Medlemmer: Medlemsregister og medlemstall

Ved utgangen av året var det 1763 betalende medlemmer.

Totalt er det 52 flere betalende medlemmer enn tidligere, altså en oppgang på 3,1%. Stabiliseringen av medlemstallet og den forsiktige oppgangen av medlemmer representerer er gledelig etter noen år med nedgang fram til 2017. Frafallet av medlemmer etter omstruktureringen av NCF og NCFUs medlemsregistre er nå tilsynelatende stoppet.

Vi har gjennom året videreført og forbedret arbeidet som tidligere år har gitt medlemsvekst og håper derfor på en videre økning i antall medlemmer også i 2019.

Tillitsvalgte

Styret, 01.01-31.12.2018:

Andreas Teigland
Leder

Ida Kristine Kjølberg
Nestleder

Johannes Sæle
Styremedlem

Selina Fredrikke Olufsen
Styremedlem

Stine Bostrøm
Styremedlem

Eirin Jørgensen
Styremedlem.

Emmi Pedersen
Styremedlem

Valgkomiteen:

Valgkomitèen 2018:

- Elise Haug Olsen (leder)
- Herman Horgen
- Christina Gonshold

Det har i 2018 være 62 tillitsvalgte totalt på alle nivåer i NCFU.

Ansatte:

Magnus J. Delsett, Organisasjonssekretær, 01.01 - 14.08; 100% stilling

Even Ulsnæs, Organisasjonssekretær, 01.08 - 31.12; 100% stilling

Ola Solberg Christoffersen, informasjonskonsulent, 01.01 - 31.12; 40% stilling

Stian Karles Rognhaug Taraldset, Økonomi- og administrasjonskonsulent, 01.01 - 31.08;
40% stilling

Guro Nyhus Hagen, Økonomi- og administrasjonskonsulent, 01.08 - 31.12; 40% stilling