

Styrets forslag til
Handlingsplan

for

Norsk cøliakiforenings ungdom
2017

Landsmøtet 2016
Trondheim

Formål

NCFU jobber for at det skal være så lett som mulig å være ung med cøliaki og DH. Vi skal lage sosiale treffpunkt, hvor erfaringsutveksling og mestring står i sentrum. NCFU skal formidle muligheter. Ikke begrensninger.

Visjon

I 2017 skal det legges grunnlag for videre vekst på arrangementene i regi av NCFU. Både sentralt og lokalt. Lokallagene skal styrkes som den viktigste delen av NCFU og motoren for all vekst og aktivitet.

Sommerleir

Vi har nesten over 1900 medlemmer. Målsetting at 1 av 10 kommer på leir, når vi lett alle deltakermålsetninger vi måtte ha. Målet er å mobilisere blant medlemmer, og sikre at sommerleiren er noe alle har lyst til å være med på.

Mål: Det skal arrangeres en sommerleir for alle medlemmer som ønsker å delta. Leiren pleier å finne sted fra den første lørdagen etter at sommerferien har startet

Delmål

- Sørge for at alle vet om leiren.
- Gjøre leiren til noe alle har lyst til å delta på.
- Sommerleir skal være den store snakkisen blant NCFUs medlemmer.
- Flere deltakere på leir.

Tiltak:

- Program med aktiviteter for de litt eldre (over 18-20)
- Reklamere for sommerleir på vinterleir
- Bruke tillitsvalgte i lokallag og tidligere styremedlemmer til å gjennomføre aktiviteter på leir
- Gjøre tiltak for at lokallag er med på å mobilisere til leir
 - o Sette fylkesvise deltakermål på organisasjonsseminaret
- Alle nye medlemmer skal motta informasjon – flyer i velkomstpakken
- Informasjon om leire på alle arrangementer i regi av NCFU
- Hype leirene før, under og etter – kommunisere tydelig hva som har vært gjort på arrangementet for å skape interesse for neste år
 - o Facebookpage, instagram → bilder før, under og etter leiren
 - o Nettsider
 - o Felles e-post til alle deltakere i etterkant av leiren

- Tydelig profil på hver leir
- Tidlig påmelding – lanseres før påske
- Videreføre ordningen med reiseutjevning
- Sende ut sommerleirflyer med medlemsblad nummer 1
- Utarbeide egen sommerleirlogo til utsending av flyere i februar
- Utarbeide egen underside på nettsidene.
 - o Skal inneholde filmer, bilder og en countdown.
- Personlige give aways.
- Se på muligheten til å lage en barnevaktjeneste til familieleiren

Vintercamp

Mål: 40 deltakere

Vintercampen arrangeres i månedsskiftet januar/februar. Det skal tilstrebes å være på ulike steder i landet. Vintercampen tar utgangspunkt i de aktivitetene og mulighetene vinteren gir.

Landsmøtet 2015 bestemte at det skulle jobbes for en felles vinterleir med Sverige i 2017. Arbeidet med denne felles leiren har pågått gjennom 2016, og når handlingsplanen presenteres på landsmøtet 2016, kan vi samtidig presentere detaljene i den felles vinterleiren med Sverige.

Tiltak:

- Arrangere en vintercamp sammen med SCUF
- Det skal være minst 40 norske deltakere
- Leiren skal finne sted i Sverige.
- Gi bekreftelse på påmelding og rikelig med informasjon i forkant av arrangementet
- Arrangere matlagingen som «learning by doing», slik at deltakerne kan utveksle erfaringer og kunnskap når de lager mat sammen

Vinterleir 2018

- Starte planleggingen av vinterleiren 2018
- Evaluere felles vinterleir med Sverige
- Styret gis mandat til å lage ny felles vinterleir med Sverige, dersom erfaringene fra årets leir er gode, og det er interesse for å gjenta arrangementet fra svensk side.

Helg for unge voksne

I 2015 ble det for første gang arrangert en helg for eldre medlemmer i samarbeid med NCF, for aldersgruppen 20-30. Erfaringene med dette arrangementet var gode, og etter å ha evaluert sammen med NCF, ble vi enige om at vi ønsker å gjennomføre dette arrangementet på nytt i 2017. Forhåpentligvis vil vi få enda flere deltakere på dette arrangementet enn vi gjorde i 2015.

Tiltak:

- Opprettholde kontakt med NCF.
- Avholde jevnlig møter.
- Gjennomføre arrangementet iløpet av høsten 2017
- Reklamere for helgen på sosiale medier.
- Ha matlagingskurs og foredrag relevant for en litt eldre målgruppe.
- Sette ned en arbeidsgruppe bestående av to medlemmer av styret og organisasjonssekretæren

Helg for nydiagnostiserte

Nydiagnostiserte er en sårbar gruppe, hvor det er viktig at NCFU har et eget tilbud til unge cøliakere.

Mål: 30 deltakere

Tiltak:

- Arrangere helg for nydiagnostiserte
- Arrangeres i samarbeid med lokallaget, dersom ønskelig.
- Steder/byer med stort befolknings- og medlemsgrunnlag prioriteres.

Lokallag

Mål: Sterke lokallag i alle fylker.

Det er i dag ikke lokallag i alle fylker i landet. Det må det gjøres noe med. Mange unge cøliakere går glipp av et godt tilbud. Lokallagene er ryggraden i organisasjonen. Det er dem som leverer de beste og viktigste tilbudene til medlemmene.

Delmål:

- Mer proffe lag.
- God deltakelse på alle treff
- Attraktivt å sitte i styret: sosialt samvær og fokus på trivsel
- Øke kontinuiteten i lokallagene.
- Kvalitetsheving på treff i regi av lokallagene, i tråd med NCFUs faglige plan.

Tiltak:

- Oppdatere organisasjonsmanualen dersom det skulle være behov for det.
- Tilby relevant skolering på ulike nivåer til ulike grupper av tillitsvalgte
 - Tilby NCFU-skolen som grunnskolering på alle arrangementer
 - Fokuserer på et godt faglig tilbud til tillitsvalgte som har vært med en stund.
- Arrangere et nasjonalt skoleringsarrangement, organisasjonsseminaret, for lokallagene på våren.
- God oppfølging av lokallag fra sentralstyret
 - Alle lokallag skal ha kontakt med sentralledet minst en gang pr. måned.
 - Samling for ansvarscentralist og lokallag på sentrale arrangementer, skal kartlegge lokallagenes utfordringer og behov
 - Alle lokallag skal få tilbud om besøk av sentralstyret minst en gang i året.
- Målsetning for lokallagsvirksomhet
 - Minst tre treff i året
 - 1 matkurs
 - Styrke lokallagenes markedsføring av lokale treff
 - Sette datoer for treff i god tid i forveien – slik at nye medlemmer og medlemmer som er interesserte i å delta – har forutsigbarhet og kan planlegge når de skal være med på treff.
- Lokallagene skal oppmuntres til å sende minst to personer på landsmøtet og organisasjonsseminar
 - Prioritere at landsmøte og organisasjonsseminar er gratis for lokallagene. Alternativt tilby en så lav pris som mulig.
 - Avholde møter på steder som er attraktive og spennende.
- Videreføre et kvalitetsløft for lokale arrangementer
 - NCFUs faglige plan skal implementeres i organisasjonen. Dette innebærer en økt bevissthet rundt NCFUs målsetning, metode og arbeidsmåter.
- Rullere lokallagsstrategien, og fortsette implementeringen av denne
- Videreutvikle lokallagsmappa i GoogleDisk som et sentralt verktøy.

Sentralstyret

Mål: Sentralstyret skal være et attraktivt sted å engasjere seg for medlemmene og tillitsvalgte. Sentralstyret skal tenke langsiktig, og være handlekraftige på kort sikt.

Delmål:

- Bedre kommunikasjon i styret
- Alle skal ha klare ansvarsområder: rom for å gjennomføre på egen hånd

Tiltak:

- Sju arbeidslystne og positive styremedlemmer – fokus på sosial hygiene!
 - o Styremøte i utlandet og minst ett møte på hotell
- 100% oppmøte på styremøter. Sette datoer i god tid i forveien
- Kurs og skoloring av styret.
 - o Tilstrebe ett foredrag/faglig innledning på hvert styremøte.
 - o Dra på aktuelle kurs med jevne mellomrom.
 - o Bruke LNU eller tidligere styremedlemmer til kursing.
 - o Sette av penger til reise for foredragsholdere i budsjettet
 - o Avholde skoloring/foredrag via Skype
- Bruke en helg i januar på å konstituere styre, diskutere planene for neste år og bygge lag gjennom sosialt opplegg
- Flere ansvarlige for de største arrangementene
 - o Fordele hovedansvar og underansvar
- Bedre kommunikasjon før styremøter – saksframlegg sendes ut to uker før møtet
- Rullerende ansvar for å skrive en nettsak hver uke
- Person i styret med ansvar for sosiale medier
- Revurdere arbeidsoppgaver på styremøtet i juni.
- Avklare hvilke arrangementer og aktiviteter det er forventet at alle styremedlemmene skal være med på på starten av året.

Medlemskontakt - medlemspleie

Mål: Det skal være et godt tilbud for alle medlemmer.

Tiltak:

- Sende ut brev til 15-åringene som overføres fra NCF, og ønske dem velkommen.
 - o Informere om hvilke muligheter de har i NCFU
- Sende ut et halvårlig informasjonsbrev til medlemmene om hva de kan delta på i NCFU det neste halve året.
- Det skal utformes og sendes ut invitasjon til sommerleir og vinterleir pr. post
- Alle medlemmer som ikke har betalt kontingenten sin innen 01.09 skal ringes og gis en påminner om å betale.
- Innholdet i medlemspakken skal revideres.
 - o En flyer/invitasjon til neste sentrale arrangement (sommerleir/vinterleir) skal inkluderes i alle velkomstpakker.
- Sende giro med alle medlemsblader
- Sende ut sommerleirflyer med glutenfri nr. 1, Vinterleirflyer i Glutenfritt 4

Utadrettet kommunikasjon

Mål: NCFU skal være tilstede i relevante kanaler med god og effektiv kommunikasjon i tråd med formålet med aktiviteten.

Tiltak:

- Opprettholde og oppdatere internettsidene som den viktigste kilden til informasjon i NCFU
- Ha en ansvarlig for medlemsbladet i styret
 - o Videreføre redaksjonsrådet
 - o Arrangere en skoleringshelg for redaksjonsrådet
 - o Finne måter å belønne medlemmer av redaksjonsrådet for innsatsen
- Fortsette å drifte side på Facebook og Instagram
- Oppdatere aktivitetskalenderne i medlemsblad og på hjemmesiden
- Opprettholde antall bidrag fra lokallag til medlemsbladet

Prosjektår

Ved å løfte fram ett spesifikt arbeidsområde med tilhørende problemsstilling, kan vi løfte organisasjonen gjennom felles kampanjerettet innsats, for et felles mål. Slik øker vi kompetansen i organisasjonen, og styrker arbeidet på ett viktig område pr. år.

Tiltak:

- Årlige prosjekter skal gjennomføres der det blir gitt særlig fokus på ett arbeidsområde
- Sentralstyret og lokallagene skal være involvert i dette prosjektet og arbeide sammen mot et felles fastsatt mål
- Arbeidsområde, mål og konkrete arbeidsoppgaver skal utformes og vedtas på landsmøtet
- På landsmøtet skal også årets prosjekt evalueres
- Prosjektet gjelder fra 01.01 til 01.01.

Økonomi

Mål: NCFU skal ha en stabil og god økonomi, med god likviditet og en sunn egenkapital. Det skal lages gode budsjetter, og budsjettkontrollen skal sikre at vi holder oss innenfor de vedtatte budsjetttrammer.

Tiltak:

- Videreføre god økonomistyringsprinsipper
- Arbeide aktivt for å finne nye inntektskilder
- Bevare en god likviditet og egenkapital
- Fortsette å søke støtte Funksjonshemmedes studieforbund
- Hjelp lokallag som ønsker det til å søke støtte fra kommunale støtteordninger
- Avholde webinar i økonomiarbeid for lokallag
- Implementere ny lokallagsøkonomiordning

Politisk arbeid

Mål: Påvirke cøliakeres hverdag i hele landet.

Tiltak:

- Følge med på den politiske debatten i saker som angår cøliakere og personer med DH
- Ta initiativ til politiske løsninger som fremmer cøliakeres situasjon i Norge
- Skrive høringsuttalelser på relevante høringer

Internasjonalt

Mål: Lære av andre organisasjoner, og bidra med ressurser, kapasitet og erfaring for å bygge en sterkere ungdomsøliakibevegelse i hele Europa.

Tiltak:

- Delta på den årlige konferansen til CYE (Coeliac Youth of Europe)
- Fortsette å være medlem i CYE
- Bruke samarbeidet med SCUF i Sverige til å komme tettere på deres organisasjon, med sikte på erfaringsutveksling og læring.

NCF

Mål: NCFU skal ha et godt samarbeid med NCF i hele landet

Tiltak:

- Delta på eksterne møter som er relevante eller omhandler oss.
- Fortsette å dele kontorfelleskap med NCF
- Arbeide for at NCFUs lokallag deltar på styremøter i NCFs lokallag
- Være behjelpelige med å lede NCF junioraktiviteter på leire og lokallag.
- Tilstrebe å være tilstede på NCF sine sentralstyremøter.