

Styrets forslag til

Handlingsplan

for

Norsk cøliakiforenings ungdom
2016

Landsmøtet 2015
Ålesund

Formål

NCFU jobber for at det skal være så lett som mulig å være ung med cøliaki og DH. Vi skal lage sosiale treffpunkt, hvor erfaringsutveksling og mestring står i sentrum. NCFU skal formidle muligheter. Ikke begrensninger.

Visjon

I 2016 skal det legges grunnlag for videre vekst på arrangementene i regi av NCFU. Både sentralt og lokalt. Lokallagene skal styrkes som den viktigste delen av NCFU og motoren for all vekst og aktivitet.

Sommerleir

Vi har nesten 1800 medlemmer. Målsetting at 1 av 10 kommer på leir, når vi lett alle deltakermålsetninger vi måtte ha. Målet er å mobilisere blant medlemmer, og sikre at sommerleiren er noe alle har lyst til å være med på.

Det skal arrangeres en sommerleir for alle medlemmer som ønsker å delta. Leiren pleier å finne sted fra den første lørdagen etter at sommerferien har startet

Delmål

- Sørge for at alle vet om leiren.
- Gjøre leiren til noe alle har lyst til å delta på.
- Sommerleir skal være den store snakkisen blant NCFUs medlemmer.
- Flere deltakere på leir.

Tiltak:

- Program med aktiviteter for de litt eldre (over 18-20)
- Reklamere for sommerleir på vinterleir
- Bruke tillitsvalgte i lokallag og tidligere styremedlemmer til å gjennomføre aktiviteter på leir
- Gjøre tiltak for at lokallag er med på å mobilisere til leir
 - o Sette fylkesvise deltakermål på organisasjonsseminaret
- Alle nye medlemmer skal motta informasjon – flyer i velkomstpakken
- Informasjon om leire på alle arrangementer i regi av NCFU
- Hype leirene før, under og etter – kommunisere tydelig hva som har vært gjort på arrangementet for å skape interesse for neste år
 - o Facebookpage, instagram → bilder før, under og etter leiren
 - o Nettsider
 - o Personlig e-post til alle deltakere i etterkant av leiren
- Tydelig profil på hver leir
- Tidlig påmelding – lanseres på organisasjonsseminaret
- Videreføre ordningen med reiseutjevning
- Utarbeide egen sommerleirlogo

- Utarbeide egen nettside for sommerleir
 - o Evt. egen underside på nettsidene.
 - o Skal inneholde filmer, bilder og en countdown.
- Personlige give aways.

Vintercamp

Mål: 50 deltakere

Vintercampen arrangeres i månedsskiftet januar/februar. Det skal tilstrebes å være på ulike steder i landet. Vintercampen tar utgangspunkt i de aktivitetene og mulighetene vinteren gir.

Tiltak:

- Arrangere en vintercamp for minst 50 deltakere, med forbehold om kapasitet.
- Tilby ulike aktiviteter i skibakke i tilknytning til hytten
- Reklamere for vinterleir på sommerleir
- Gi bekreftelse på påmelding og rikelig med informasjon i forkant av arrangementet
- Arrangere matlagingen som «learning by doing», slik at deltakerne kan utveksle erfaringer og kunnskap når de lager mat sammen
- Utforme en gratis gaveartikkel
- Jobbe for å sikre sponning av mat, og annen økonomisk støtte til sommerleiren
- Booke hytte 4 måneder i forkant av leiren

Vinterleir 2017

- Starte planleggingen av vinterleiren 2017
- Vinterleiren i 2017 skal arrangeres sammen med den svenske og den finske ungdomscøliakiforeningen.
- Det skal tilstrebes at alle deltakere fra Norge mottar reiseutjevning.

Helg for de eldre

I 2015 ble det for første gang arrangert en helg for eldre medlemmer i samarbeid med NCF, for aldersgruppen 20-30. Erfaringene med dette arrangementet var gode, og vi ønsker å gjennomføre dette arrangementet på nytt i 2016. Forhåpentligvis vil vi få enda flere deltakere på dette arrangementet enn vi gjorde i 2015.

Tiltak:

- Opprettholde kontakt med NCF.
- Avholde jevnlig møter.
- Reklamere for helgen på sosiale medier.
- Ha matlagingskurs og foredrag relevant for en litt eldre målgruppe.

Helg for nydiagnostiserte

I 2014 ble en egen helg for nydiagnostiserte arrangert for første gang som det årets prosjektår. I 2015 ble helg for nydiagnostiserte valgt som prosjektårtema en gang til. Etter gode tilbakemeldinger fra deltakerne blir i 2016 "Helg for nydiagnostiserte" et nytt fast innslag på kalenderen i NCFU.

Tiltak:

- Arrangere helg for nydiagnostiserte iløpet av våren, og vurdere en andre helg et annet sted i landet iløpet av høsten.
- Arrangeres i samarbeid med lokallaget, dersom ønskelig.
- Steder/byer med stort befolknings- og medlemsgrunnlag prioriteres.

Lokallag

Mål: Sterke lokallag i alle fylker.

Det er i dag ikke lokallag i alle fylker i landet. Det må det gjøres noe med. Mange unge cøliakere går glipp av et godt tilbud. Lokallagene er ryggraden i organisasjonen. Det er dem som leverer de beste og viktigste tilbudene til medlemmene.

Delmål:

- Mer proffe lag.
- 15% deltakelse på alle treff.
- Attraktivt å sitte i styret: sosialt samvær og fokus på trivsel
- Øke kontinuiteten i lokallagene.
- Kvalitetsheving på treff i regi av lokallagene, i tråd med NCFUs faglige plan.

Tiltak:

- Revidere organisasjonsmanualen som ligger ute på nettsidene våre.
- Utvikle skoleringsopplegg på arrangementer
 - o Et grunnkurs skal tilbys til alle nye tillitsvalgte
 - o Fokuserer på et godt faglig tilbud til tillitsvalgte som har vært med en stund.
- Arrangere et nasjonalt skoleringsarrangement, organisasjonsseminaret, for lokallagene på våren.
- Bedre oppfølging av lokallag fra sentralstyret
 - o Kreve inn sjekklister for lokallagskontakt fra lokallagene
 - o Alle lokallag skal ha kontakt med sentralledet minst en gang pr. måned.
 - o Samling for ansvarscentralist og lokallag på sentrale arrangementer, skal kartlegge lokallagenes utfordringer og behov
 - o Alle lokallag skal besøkes av sentralledet minst en gang i året.
- Målsetning for lokallagsvirksomhet
 - o Minst tre treff i året
 - o 1 matkurs
 - o Styrke lokallagenes markedsføring av lokale treff

- Sette datoer for treff i god tid i forveien – slik at nye medlemmer og medlemmer som er interesserte i å delta – har forutsigbarhet og kan planlegge når de skal være med på treff.
- Lokallagene skal oppmuntres til å sende minst to personer på landsmøtet og organisasjonsseminar
 - Sette en fast, flat pris per person, slik at det er lettere å finne ut hvor mange man har råd til å sende
 - Avholde møter på steder som er attraktive og spennende.
- Vasking av medlemslistene skal fortsette
 - Vaske listene mens det gjenbetalingsringes
 - Lage sjekklister for adressevasking på kontoret
 - Lokallagene bør ringe medlemmer før treff, og samtidig sjekke om kontaktinformasjon er riktig.
- Gjennomføre et kvalitetsløft for lokale arrangementer
 - NCFUs faglige plan skal implementeres i organisasjonen. Dette innebærer en økt bevissthet rundt NCFUs målsetning, metode og arbeidsmåter.
 - Oppdatere organisasjonsmanualer og skoleringsopplegg i tråd med dette.
 -
- Evaluere alle treff – lokalt og nasjonalt
- Bruke lokallagsmappa til dokumentasjon

Sentralstyret

Mål: Sentralstyret skal være et attraktivt sted å engasjere seg for medlemmene og tillitsvalgte. Sentralstyret skal tenke langsiktig, og være handlekraftige på kort sikt.

Delmål:

- Bedre kommunikasjon i styret
- Alle skal ha klare ansvarsområder: rom for å gjennomføre på egen hånd

Tiltak:

- Sju arbeidslystne og positive styremedlemmer – fokus på sosial hygge!
 - Styremøte i utlandet og minst ett møte på hotell
- 100% oppmøte på styremøter. Sette datoer i god tid i forveien
- Kurs og skoling av styret.
 - Tilstrebe ett foredrag/faglig innledning på hvert styremøte.
 - Dra på aktuelle kurs med jevne mellomrom.
 - Bruke LNU eller tidligere styremedlemmer til kursing.
- Bruke medlemsundersøkelser for å kartlegge hva medlemmene ønsker seg.
- Bruke en helg i desember på å konstituere styre, diskutere planene for neste år og bygge lag gjennom sosialt opplegg
- Flere ansvarlige for de største arrangementene
 - Fordele hovedansvar og underansvar
- Bedre kommunikasjon før styremøter – saksframlegg sendes ut to uker før møtet
- Rullerende ansvar for å skrive en nettsak hver uke
- Person i styret med ansvar for sosiale medier

- Revurdere arbeidsoppgaver på styremøtet i juni.
- Utarbeide og sende ut en medlemsundersøkelse

Medlemskontakt - medlemspleie

Mål: Det skal være et godt tilbud for alle medlemmer.

Tiltak:

- Sende ut brev til 15-åringene som overføres fra NCF, og ønske dem velkommen.
 - o Informere om hvilke muligheter de har i NCFU
- Sende ut et halvårlig informasjonsbrev til medlemmene om hva de kan delta på i NCFU det neste halve året.
- Det skal utformes og sendes ut invitasjon til sommerleir og vinterleir pr. post
- Alle medlemmer som ikke har betalt kontingenten sin innen 01.09 skal ringes og gis en påminner om å betale.
- Innholdet i medlemspakken skal revideres.
 - o En flyer/invitasjon til neste sentrale arrangement (sommerleir/vinterleir) skal inkluderes i alle velkomstpakker.

Utadrettet kommunikasjon

Mål: NCFU skal være tilstede i relevante kanaler med god og effektiv kommunikasjon i tråd med formålet med aktivitet.

Tiltak:

- Opprettholde og oppdatere internettsidene som den viktigste kilden til informasjon i NCFU
- Ha en ansvarlig for medlemsbladet i styret
 - o Sette ned komitéen/redaksjon for PISK bestående av medlemmer som ønsker å bidra til bladet
- Fortsette å drifte side på Facebook og Instagram
- Oppdatere aktivitetskalenderne i medlemsblad og på hjemmesiden
- Øke antall bidrag fra lokallag til medlemsbladet
- Kjøpe nye nettsider.

Prosjektår

Ved å løfte fram ett spesifikt arbeidsområde med tilhørende problemsstilling, kan vi løfte organisasjonen gjennom felles kampanjerettet innsats, for et felles mål. Slik øker vi kompetansen i organisasjonen, og styrker arbeidet på ett viktig område pr. år.

Tiltak:

- Årlige prosjekter skal gjennomføres der det blir gitt særlig fokus på ett arbeidsområde

- Sentralstyret og lokallagene skal være involvert i dette prosjektet og arbeide sammen mot et felles fastsatt mål
- Arbeidsområde, mål og konkrete arbeidsoppgaver skal utformes og vedtas av landsstyret på landsmøtet
- På landsmøtet skal også årets prosjekt evalueres
- Prosjektet gjelder fra 01.01 til 01.01.
- For 2016 foreslår styret:
 - o Merkevaren NCFU og mobilisering skal være årets prosjekt

Økonomi

Mål: NCFU skal ha en stabil og god økonomi, med god likviditet og en sunn egenkapital. Det skal lages gode budsjetter, og budsjettkontrollen skal sikre at vi holder oss innenfor de vedtatte budsjetttrammer.

Tiltak:

- Videreføre god økonomistyringsprinsipper
- Arbeide aktivt for å finne nye inntektskilder
- Fortsette oppbygningen av en tilstrekkelig egenkapital
- Fortsette å søke støtte Funksjonshemmedes studieforbund
- Hjelp lokallag som ønsker det til å søke støtte fra kommunale støtteordninger

Politisk arbeid

Mål: Påvirke cøliakeres hverdag i hele landet.

Tiltak:

- Følge med på den politiske debatten i saker som angår cøliakere og personer med DH
- Ta initiativ til politiske løsninger som fremmer cøliakeres situasjon i Norge
- Skrive høringsuttalelser på relevante høringer

Internasjonalt

Mål: Lære av andre organisasjoner, og bidra med ressurser, kapasitet og erfaring for å bygge en sterkere ungdomscøliakibevegelse i hele Europa.

Tiltak:

- Delta på den årlige konferansen til CYE (Coeliac Youth of Europe)
- Fortsette å være medlem i CYE
- Bruke samarbeidet med SCUF i Sverige til å komme tettere på deres organisasjon, med sikte på erfaringsutveksling og læring.

NCF

Mål: NCFU skal ha et godt samarbeid med NCF i hele landet

Tiltak:

- Delta på eksterne møter som er relevante eller omhandler oss.
- Fortsette å dele kontorfelleskap med NCF
- Arbeide for at NCFUs lokallag deltar på styremøter i NCFs lokallag
- Være behjelpelige med å lede NCF junioraktiviteter på leire og lokallag.
- Arrangere organisasjonsseminar sammen med NCF
- Tilstrebe å være tilstede på NCF sine sentralstyremøter.