

HANDLINGSPLAN NCFU 2012-13

INNLEDNING

Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU) jobber for at det skal være så lett som mulig å være ung med cøliaki og dermatittis herpetiformis (DH) – altså leve glutenfritt. Det skal vi blant annet bidra til ved å arrangere sosiale treffpunkt som gir anledning til både erfaringsutveksling og økt kunnskap om cøliaki og DH, svare på relevante høringer, og ta opp saker som berører cøliakere negativt. NCFU ønsker å formidle fokus på muligheter, ikke begrensinger.

BAKGRUNN

Norsk Cøliakiforening (NCF) ble stiftet i 1970 som en interesseorganisasjon og en forlengende arm for helsetjenester i Norge. Målet var å samle mennesker i Norge med denne diagnosen for å skape en bedre hverdag for hver enkelt cøliaker. I 1995 ble den første ungdomsleiren for cøliakere arrangert på initiativ av Per Egil Andersen og Elverum folkehøgskole. Han hadde en tanke om at ungdom med cøliaki trengte et bredere tilbud for å takle diagnosen. Det å holde dietten innebærer større utfordringer for en ungdom og tiltak som erfaringsutveksling og kursing vil gi en ungdom selvtillit nok til å takle dette. Dette var grunnlaget for søknaden om å gjennomføre denne leiren. Deltakerne på denne leiren ville fortsette med dette på egenhånd, og skapte et hovedutvalg for ungdom (HUFU) av NCF for å kunne gjennomføre mer aktivitet både nasjonalt og lokalt. HUFU besto av flere og flere og engasjementet og arbeidsområdene for de tillitsvalgte økte. Interessepolitiske saker og et behov for flere glutenfrie tilbud gjorde at HUFU i 2003 gikk over til å bli en selvstendig organisasjon med navnet NCFU. Målet var å stå på egne ben både økonomisk og strategisk for å kunne tilfredsstille ungdom med cøliaki i større grad. I 2012 har NCFU mange velfungerende lokallag, 1800 medlemmer og 4 ansatte.

NCFU fokuserer på hvordan positivitet, initiativrikhet, selvsikkerhet og kunnskap (PISK) skal gjøre det lettere for ungdom å leve med cøliaki.

P- Positivitet: Kunne fokusere på det positive med cøliaki, fremfor det negative.

I- Initiativrikhet: Kunne ta initiativ til å møte og løse nye utfordringer.

S- Selvsikkerhet: Ha selvsikkerhet nok til å holde dietten i alle settinger.

K- Kunnskapsrik: Ha nok kunnskap om cøliaki og tilhørende ernæring.

VISJON

Året er 2035. NCFU legges ned som ungdomsorganisasjon. Ungdom med cøliaki opplever ikke lenger noen utfordringer med diagnosen slik som de gjorde i 1995. Nå er det medisiner som gjør at en cøliaker kan spise gluten. Cøliaki og glutenfri mat er like velkjent for verden som Barack Obama og Coca Cola var i 2011. Dette er ikke så rart da 1 av 20 i Norge har cøliaki. Butikkene ser ikke noen annen utvei enn å ha et uendelig utvalg av glutenfri mat til samme pris som vanlig mat. Alle restauranter og flyselskap er lovpålagt å tilby glutenfri mat til enhver tid. Cøliakere blir ikke lenger diskriminert i noen sammenheng, de kjemper i krig for det norske forsvaret, og de glutenfrie tilbudene på hotellene er like bra for cøliakere som alle andre. Hjemmsiden www.ncfu.no ble i 2023 kåret til årets beste hjemmeside og hadde et snitt på 100 000 treff om dagen. Sier man "celiac" når man er ute å reiser får man forståelsesfullt blick uansett hvilket verdenshjørne man befinner seg i, på samme måte som at alle i dag vet hvem MacGyver er. Landeplagen og hiten "Ggggggg-luuuuuutenfri Grændis" har for lengst forlatt radiostasjonene. Debatten i det norske samfunn er i dag om vi i det hele tatt trenger å produsere glutenholdig kost, siden gluten nå er stemplet som like helseskadelig som tobakk og sukker. Facebook-gruppen "R.I.P. – NCFU" har over 500 000 medlemmer, og "de gamle traverne" i NCFU har årlige treff på Elverum Folkehøgskole hvor de minnes de gode gamle dager. Der er de enstemmig enig om at leir-revolusjonen i 2012 var et strategisk veiskille for lokallagene i NCFU.



HOVEDMÅLSETNING

Øke mengden «aktive medlemmer» i NCFU! Dette innebærer:

- Profesjonelle lokallag som jobber mindre, men skaper mer!
 - Egen ansatt med ansvaret for lokallagsstøtte
 - Eget medlemsregister med mange nyttige støttefunksjoner
 - Regionalt samarbeid
- Sterkere kommunikasjon fra NCFU til medlemmene
 - Eget medlemsregister - minside
 - Nytt medlemsblad
 - Bedre bruk av hjemmeside sosiale medier og profilering
- Bredere og mer attraktivt medlemstilbud
 - Nyskapende medlemstilbud fra sentralt hold
 - Lokallagene skaper særegne leire
 - Større oppslutning på alle arrangement

Definisjon på et aktivt medlem i NCFU er: En person som hvert år betaler medlemskontingenten sin med den bakgrunn at den vet hva NCFU jobber for og hvor viktig det er for den personen at NCFU eksisterer. Et aktivt medlem setter også pris på informasjonen NCFU deler med denne, både nasjonalt og lokalt og er fra tid til annen å se på et arrangement i regi av NCFU.

STRATEGI

Denne hovedmålssetningen skal oppnås gjennom en 2-års strategiplan. Den utvikler seg fra dagens situasjon med kommunikasjon og arrangementer til en ny situasjon for medlemmene i NCFU – et bredere og bedre tilbud, både med tanke på geografi og fleksibilitet.

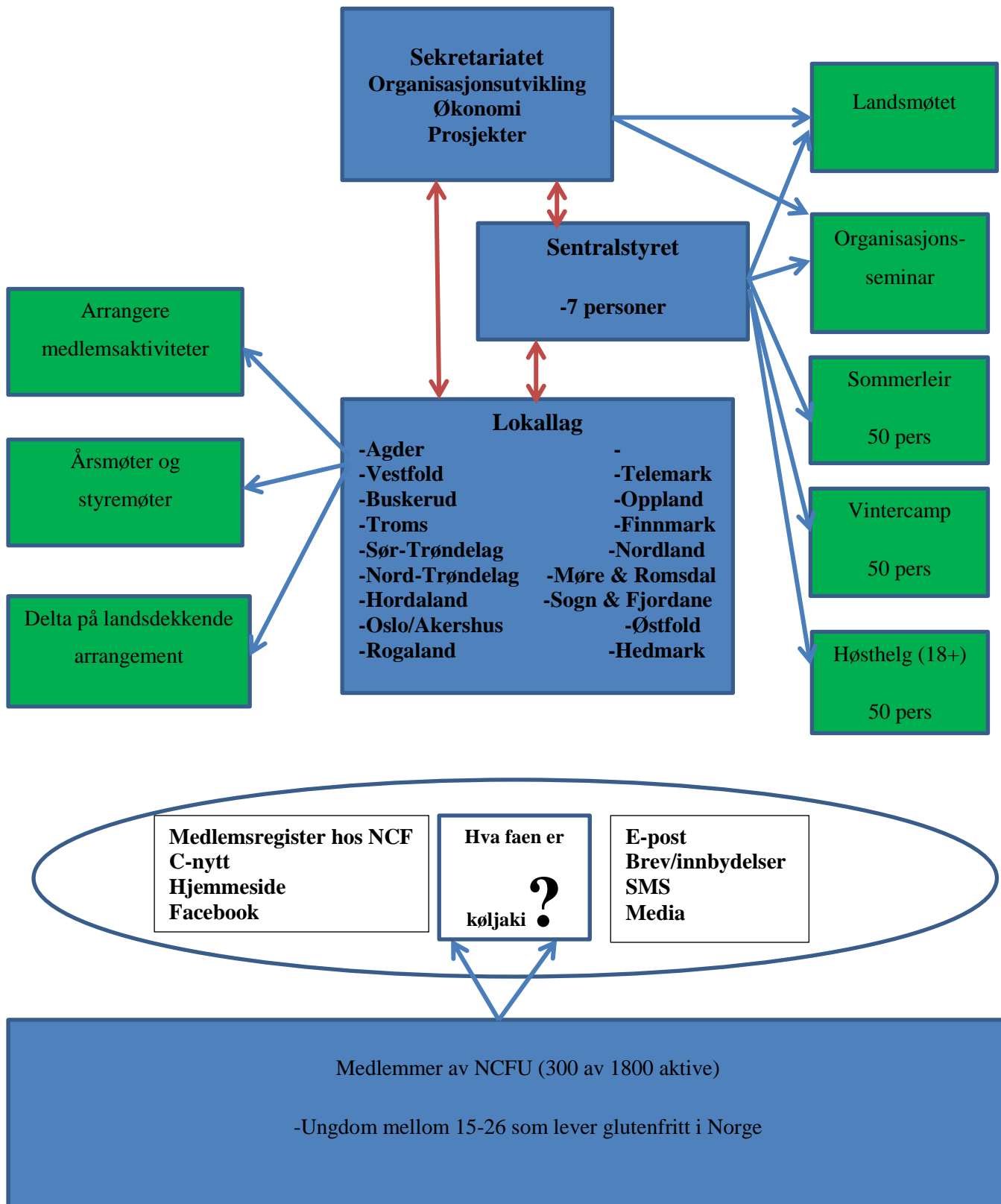
STEG 1: Dagens situasjon. April 2011-12

Figur 1 viser de årlige arrangementer i NCFU. Her ligger ansvarsfordelingen slik at sentralstyret arrangerer 3 nasjonale leire i året, mens lokallagene skal arrangere treff litt etter som hva de mener er medlemmene sine ønsker. Noen lokallag fungerer veldig godt, andre godt, mens noen ikke så godt.

Visjon for lokallag: Mindre jobb/drift – mer kreativitet, samarbeid og bestemming.

Vi har vårt medlemsregister gjennom NCF og vi må ta kontakt med dem for telefon- og adresselister. Det kan til tider være tungvint å få kontakt med medlemmene i et fylke ettersom listene ikke er oppdatert og det er tungvint å sende brev, ringe osv for å kommunisere med dem kontinuerlig. Dette medfører mye «arbeid» for lokallagene. Den økonomiske støtten fra sentralt hold har gjort at lokallagene har en enklere hverdag med tanke på søking om penger, regnskap og reiseregninger.

Det beste stedet for rekruttering av tillitsvalgte er gjennom de nasjonale leirene og arrangementene. Disse arrangementene har fått en større profesjonell ramme de senere år, men sentralt hold ønsker å skape nye medlemstilbud og ser en viktig trend: Når et nasjonalt arrangement flyttes rundt om i Norge er den største brøkdelen av nye deltakere de som har kort reisevei. Derfor ønsker sentralt hold at lokallagene skal gå sammen i et regionalt samarbeid for å avholde egne leire.

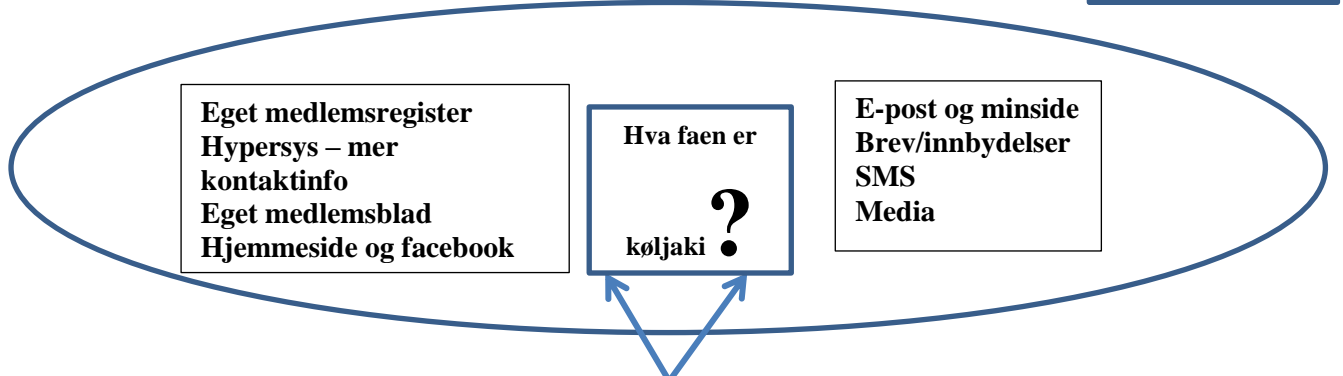
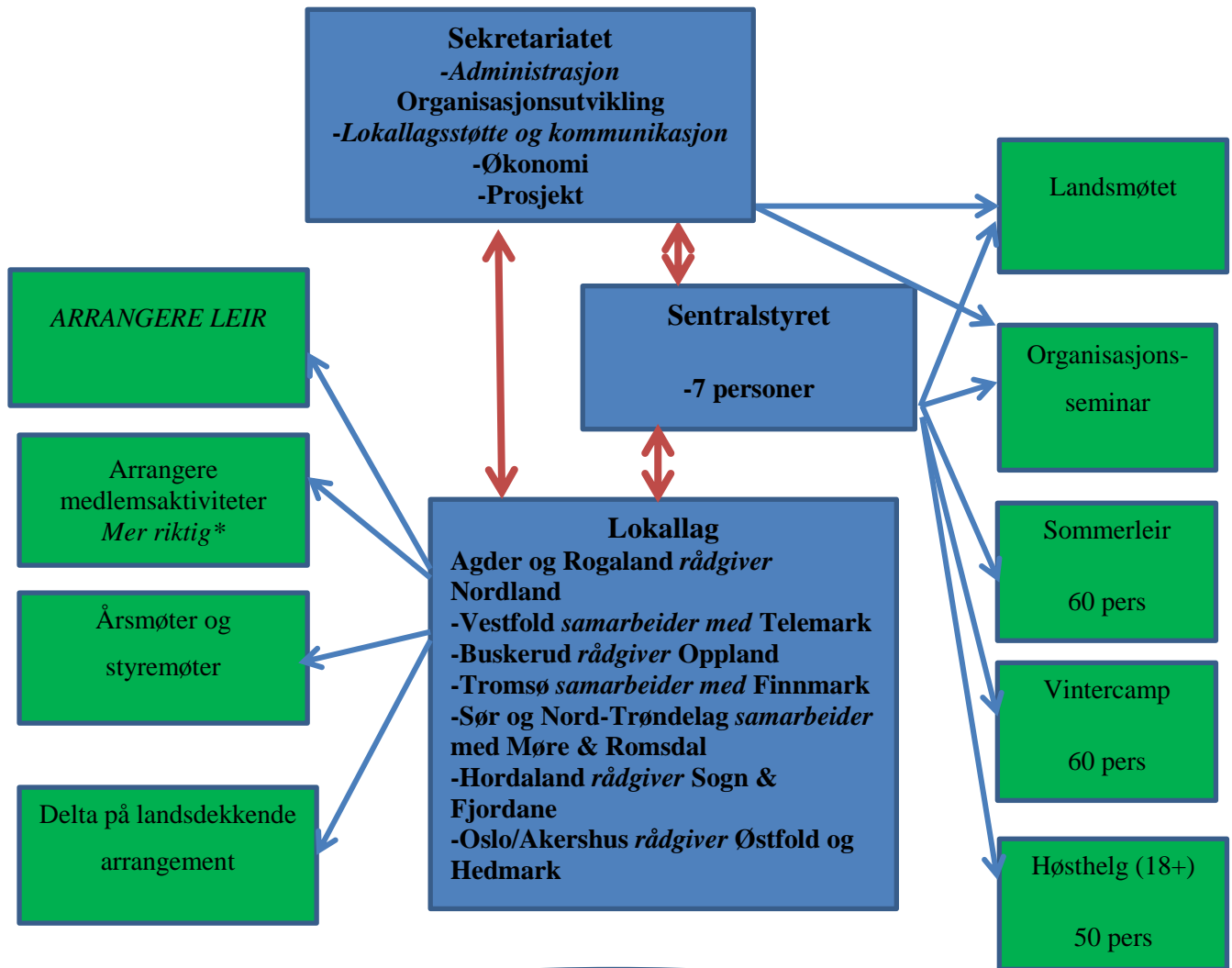


Figur 1: Dagens situasjon.

STEG 2: Etablering. April 2012-13

Figur 2 viser en annerledes organisasjon i forhold til dagens situasjon. Nå ønsker vi at velfungerende lokallag skal inn å være rådgivere for de lokallag som er i startfasen. Ved å være rådgiver skal man hjelpe de på vei til å etablere seg som lokallag og gi de råd på hvordan de skal arrangere gode medlemstilbud i sitt fylke. Med fokus på mere riktige medlemsaktiviteter som treffer ungdom i dag. Om mulig også delta på arrangement eller henvise dem til NCF. Lokallag skal også i løpet av Etableringen samarbeide – med et fokus: Egne regionale leire!

Alle regioner vil kunne få bredere hjelp fra sekretariatet og ha en ansvarlig fra sentralstyret. De nye kommunikasjonsmidlene og vårt eget medlemsregister skal være verktøy som skal legge til rette for leirprosjektene. I løpet av denne perioden skal alle lokallag samarbeid på tvers av grenser å arrangere egne leire i perioden august 2012 – mars 2013.

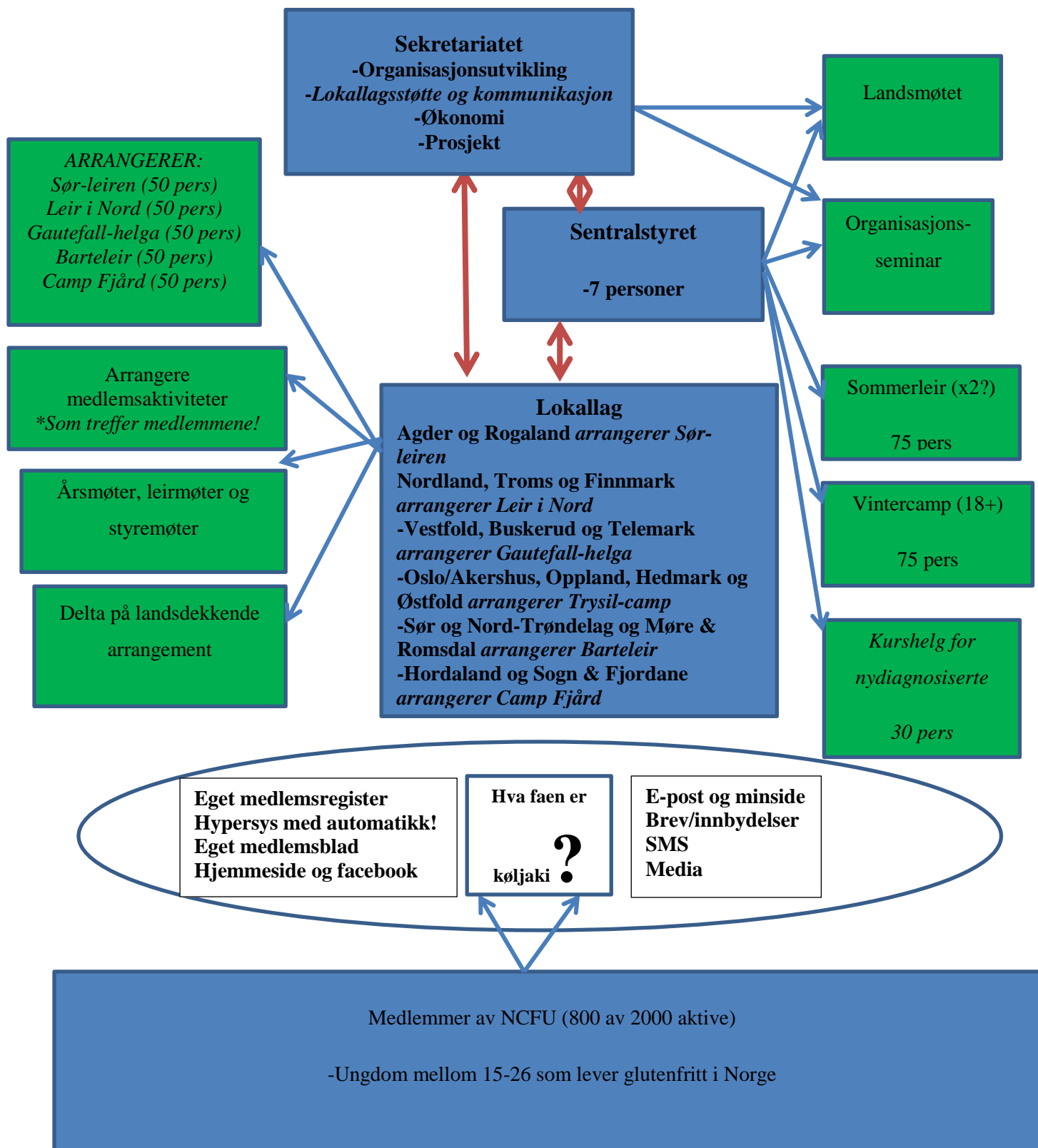


Medlemmer av NCFU (400 av 1800 aktive)

-Ungdom mellom 15-26 år som lever glutenfritt i Norge

STEG 3: Gjennomføring. April 2013-14

Lokallagene samarbeider nå om en tradisjonsrik leir! Så medlemmer slipper å reise langt og har flere arrangementer og velge mellom med ulikt fokus. Sentralstyret danner et nytt medlemstilbud som i dag ikke eksisterer for å nå ut til flere. Medlemsregisteret er 100% oppdatert og alle lokallag er velfungerende, det er flere tillitsvalgte og vi har større oppslutning på våre medlemsaktiviteter.



HANDLING

I tillegg til strategiplanen vår skal også lokallagene og sentralt hold videreutvikle organisasjonen gjennom ulike handlinger.

Lokal aktivitet

Lokallagene er NCFUs største og viktigste kontaktflate mot medlemmene. Store deler av medlemstilbudet til foreningens medlemmer gis via lokallag. Det er derfor viktig at lokallagene er kompetente og aktive. Lokallagene må sikres gode økonomiske rammevilkår, og den oppfølging og skolering som trengs for å drive medlemstilbudet framover.

Lokallagene skal:

- Avholde styremøter hver 2.-3. måned
- Arrangere minst to gode treff i året, samt være med å arrangere en regional leir.
- Avholde årsmøte i september måned, eventuelt et ekstraordinært i februar
- Sende kopi av invitasjoner til alle treff til sentralt
- Dokumentere treff gjennom å lage er skriv, sende til c-nytt eller og kontinuerlig legge ut oppdatert informasjon og aktuelle hendelser på lokallagssiden på hjemmesiden
- Delta på sentrale møter i regi av NCFU, slik som organisasjonsseminar og landsmøtet, med minst en representant.
- Ha månedlig kontakt med sentrallet, dens gitte ansvarlige for fylket fra sentralstyret
- Besvare henvendelser fra sekretariatet
- Sende informasjon om lokal aktivitet til alle nye medlemmer
- Bidra til aktivitet i Cøliakiuka
- Bruke lokallagsmailen og kontinuerlig legge ut oppdatert informasjon og aktuelle hendelser på lokallagssiden på hjemmesiden
- Lage en oversikt over glutenfritt serveringstilbud i sine lokalmiljøer
- Ha kontakt med NCF lokalt og bistå som gode forbilder gjennom aktiviteter for 0-14 gruppa (NCF junior)

SENTRALT

Sentralstyret og sekretariatet skal utgjøre foreningens sentralledd. Sentralstyret binder de forskjellige delene av foreningen sammen, og koordinerer foreningens arbeid. Styret har et spesielt ansvar i arbeidet for å videreutvikle og styrke lokallagene i NCFU.

Sentralleddet har som hovedansvar å gjennomføre dette handlingsprogrammet.

Styret skal:

- Arrangere 6 styremøter i året
- Ha en lokallagsansvarlige i styret som følger opp styrets ansvar for å bistå lokallagene
- Samtlige i sentralstyret har ansvaret for å månedlig følge opp 2-3 lokallag hver
- Ha jevnlig dialog med lokallag, for å være oppdaterte på utfordringer, aktivitet og framtidsplaner
- Delta på lokale treff og årsmøter om ønskelig
- Videreutvikle og synliggjøre årshjulet overfor lokallagene
- Skolere alle lokallag i lokalt arbeid, og spre informasjonshåndboka for tillitsvalgte i organisasjonen
- Sørge for å etablere lokallag i alle landets fylker
- Tilrettelegge for informasjon om lokale og sentrale glutenfrie serveringssteder
- Arbeide for en bedre og lettere økonomi, arrangementgjennomføring og kommunikasjon for lokalagnene

ARRANGEMENT

NCFU skal videreføre de tre eksisterende leirene; sommerleir, vintercamp og høsthelg. Felles målsetning for alle leirene er utvikling av mestring, aksept og en positiv holdning i forhold til egen diagnose og diett. Det er vesentlig å gi ungdom med cøliaki og DH mulighet til å møtes, og med det unngå følelsen av å være annerledes. Sosiale aktiviteter bidrar til opplevelse av felleskap og bedrer med det den naturlige erfaringsutvekslingen. NCFU skal bruke eksterne og interne foredragsholdere.

Arbeidsmåtene skal varieres for å øke utbyttet for deltakerne. Styret skal ha to leiransvarlige, med hovedansvar å arrangere og gjennomføre leirer. Disse har også ansvaret for å se på mulighetene for sponning av produkter. Leirene skal foto- og videodokumenteres, med sikte på promoteringsarbeid.

Det er et mål å øke antall deltakere på sentrale, og lokale, arrangement. Det er et mål at det skal tilrettelegges for andre allergier og matintoleranser enn cøliaki på leirene så de også får følelsen av at de kan ”spise alt”. Styret skal arrangere minst ett sentralt arrangement i samarbeid med NCF. I tillegg skal styret se på mulighetene for å arrangere et nytt medlemstilbud som i dag ikke eksisterer.

Sommerleir

Sommerleiren skal arrangeres på Elverum folkehøyskole like etter skoleslutt. Sommerleiren er organisasjonens viktigste og største medlemstilbud.

Styret skal:

Arrangere en sommerleir med minst 60 deltakere, med forbehold for dekning på kapasitet

- Ha et faglig og sosialt variert program
- Videreføre ordningen med aktivitetsledere, som er med å planlegger og gjennomfører leiren
- Sende invitasjoner pr. post til alle medlemmer
- Sørge for at deltakerne får bekreftelse på påmeldingen og rikelig informasjon i forkant av arrangementet
- Gi deltakere minneriktige opplevelser i form av aktiviteter de ikke gjør i hverdagen for å knytte sterke bånd mellom deltakerne
- Lage en gaveartikkel til alle deltakere
- Jobbe for å sikre sponing av mat, og annen økonomisk støtte til sommerleiren

Vintercamp

Vintercampen arrangeres i januar/februar. Det skal tilstrebes å være på ulike steder i landet.

Vintercampen tar utgangspunkt i de aktivitetene og mulighetene vinteren gir.

Styret skal:

- Arrangere en vintercamp (2012) for minst 50 deltakere, med forbehold for
- dekning på kapasitet
- tilby aktiviteter i skibakke i tilknytning til hytten
- Sende invitasjoner pr. post til alle medlemmer
- Sørge for at deltakerne får bekreftelse på påmeldingen og rikelig informasjon i forkant av arrangementet
- Arrangere matlagingen som en ”learning by doing”, slik at deltakerne kan
- utveksle erfaringer og kunnskap når de lager mat sammen
- Utforme en gratis gaveartikkel
- Tilstrebe å få støtte til arrangementet fra støttespillere

Høsthelg

Høsthelgen arrangeres for medlemmer over atten år, på ulike steder i landet, i september/oktober.

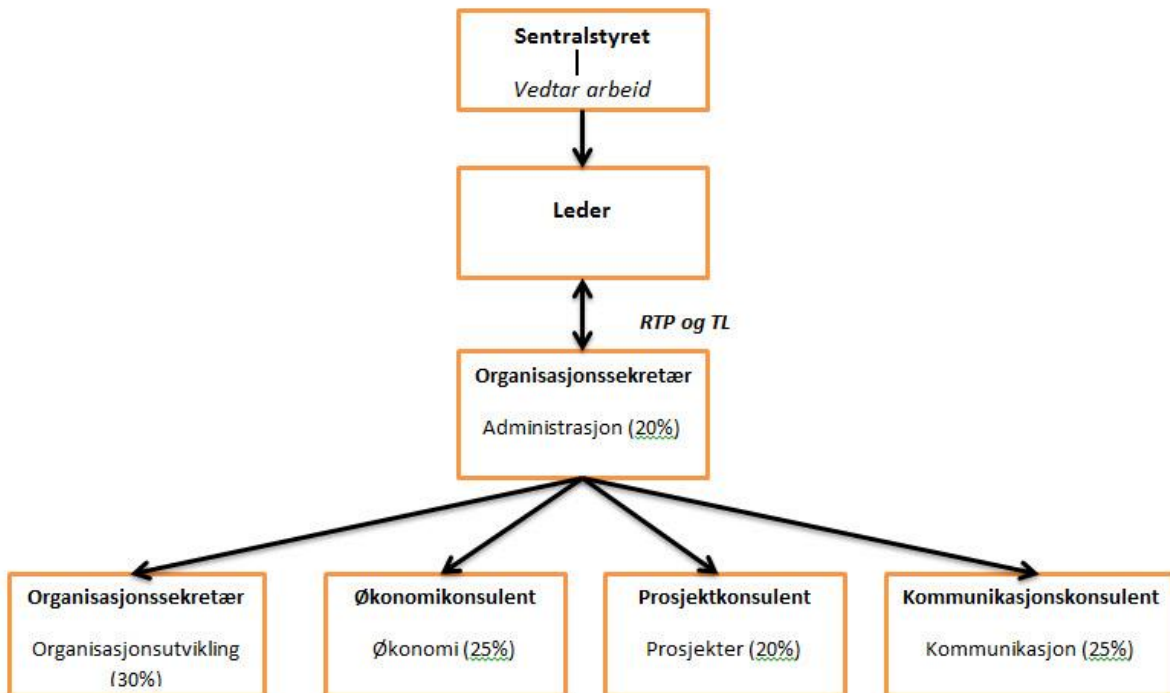
Styret skal:

Arrangere et helgearrangement for medlemmer over atten år

- Ha fokus på ernæring og ungdom
- Sende invitasjoner pr. post til alle medlemmer
- Sørge for at deltakerne får bekreftelse på påmeldingen og rikelig informasjon i forkant av arrangementet
- Utforme en gratis gaveartikkel til alle deltakere
- Tilstrebe å få støtte til arrangementet fra støttespillere
- Undersøke mulighetene for å arrangere et treff for 20-26

ORGANISASJON

Lokallagene og sentralstyret utgjør foreningens organisasjonsstruktur. En veldrevet og sterk organisasjon er en forutsetning for et godt tilbud til våre medlemmer. Prosesser og rutiner rundt lokallagsdrift skal alltid søkes å gjøre enklere og mer strømlinjeformet for lokallagene.



Styret skal:

- Ha fokus på gode organisasjonsrutiner og økonomistyring
- Fortsette prosjektet for ny diagnostiserte mot slutten av 2012, med sikte på å søke midler fra helse og rehabilitering
- Videreføre organisasjonssekretærens stilling i 50 %, økonomi- og
- administrasjonskonsulentens stilling i 25 %, informasjonskonsulenten i 25% og prosjektstillingen i 20%.
- Eventuelle stillingsøkninger må vurderes ut i fra behov og økonomi.
- Kurse tillitsvalgte i økonomiarbeid og bruk av medlemsregisteret, Hypersys.

- Sørge for at medlemsregisteret til enhver tid videreutvikles og er operativt

- Sende styret og sekretariatet på relevante kurs
- Forenkle rutinene for innsending av dokumenter og søknader til kontoret
- Videreføre et sterkt fokus på lokallagsfondet og lokallagsfinansiering
- Forbedre og videreutvikle ordningen med sentralt administrerte lokallagskontoer
- Legge til rette for økt kvalitet på lokale og regionale arrangement.

ØKONOMI

En sterk og god økonomi, er en forutsetning for å gjennomføre arrangementer og treff. Det skal derfor satses på å styrke og forbedre organisasjonens økonomiske fundament.

Styret skal:

- Videreføre gode økonomistyringsprinsipper
- Arbeide aktivt for å finne nye inntektskilder
- Fortsette oppbygningen av en tilstrekkelig egenkapital
- Fortsette å søke støtte fra Funksjonshemmedes Studieforbund

- Søke støtte fra kommunale tildelingsordninger

UTADRETTET KOMMUNIKASJON

NCFU kommuniserer gjennom nettsider, eget medlemsregister, sms utsendinger, medlemsbladet med 8 sider og mail/brev/invitasjoner til våre medlemmer. Medlemmer som enda ikke har deltatt på treff, får sitt inntrykk av organisasjonen formet gjennom det materiellet de mottar og leser.

For å aktivisere nye medlemmer, og for å fortsette å gi et godt tilbud til dem som har vært med en stund, skal NCFU styrke og videreutvikle sitt kommunikasjonsarbeid.

Styret skal:

- Opprettholde internettsidene som den viktigste kilden til informasjon i NCFU
- Sende ut et månedlig nyhetsbrev via internettsidene
- Ha en ansvarlig i styret for medlemsbladet
- Oppdatere aktivitetskalenderne både i medlemsblad i på hjemmesiden
- Øke antall bidrag fra lokallag i til medlemsbladet
- Gjøre mulighetene for utsending av mail, SMS og innbydelser enklere for lokallagene
- Ta initiativ til å oppdatere medlemmenes registrerte telefonnummer i medlemsregisteret vårt, Hypersys.
- Styrke lokallagenes markedsføring av lokale treff
- Gi bedre informasjon til nye medlemmer
- Gi bedre informasjon til gamle medlemmer
- Utvikle flere profileringsprodukter
- Opprette en oversikt over glutenfrie tilbud på nettsidene

POLITISK ARBEID

Storting og regjering vedtar mange saker som legger føringer for cøliakeres muligheter i hverdagen. Hver for oss er vi små, men sammen er vi sterke, og kan fronte våre krav ovenfor myndighetene i Norge.

Styret skal:

- Følge med på den politiske debatten, i saker som angår cøliakere og personer med DH
- Ta initiativ til politiske løsninger som fremmer cøliakeres situasjon i Norge
- Skrive høringsuttalelser på relevante høringer
- Presse på for mer forskning og informasjon på glutenfritt øl
- Legge grunnlag for en god kartlegging av det glutenfrie tilbud på norske skoler
- Slutføre prosjektet med førstegangstjenesten hvis mulig
- Fortsette de gode dialogene med matvareindustrien for økt glutenfritt tilbud, med fokus på glutenfri frossenpizza.

INTERNASJONALT

Internasjonalt arbeid kan gi oss erfaringer og tips til bruk i vårt eget arbeid. Norge har dessuten et ansvar for å bistå ungdomscøliakiforeninger i andre land, i deres arbeid for en enklere hverdag som cøliaker. Det er viktig at NCFU deltar i europeisk cøliakiarbeid for å bidra med kunnskap og erfaring om organisasjonsarbeid, deriblant demokratisk drift og organisasjonsbygging.

Styret skal:

- Fortsette å bidra aktivt inn i den europeiske paraplyen Celiac Youth of Europe (CYE)
- Fortsette å styrke samarbeidet med de nordiske søsterorganisasjonene i Sverige, Danmark og Finland
- Delta på CYEs årskonferanse med to representanter
- Arrangere internasjonal summercamp 2012
- Vurdere et økonomisk bidrag til CYE, på forespørsel fra CYE- styret

NCF

Et godt samarbeid med NCF er viktig, med tanke på at vi arbeider for samme sak. NCF er vår moderforening, og samarbeidet på styrkes, i alle organisasjonens ledd.

Styret skal:

- Delta på NCFs styremøter
- Fortsette å dele kontor med NCF
- Arbeide for at NCFUs lokallag deltar på styremøter i NCFs lokallag
- Være behjelpelig med å lede NCF junior på aktiviteter på leire og lokalt

LNU

NCFU skal opprettholde seg gode samarbeid med LNU

UNICORNIS

NCFU skal fortsette å presse på for god utvikling av medlemsregisteret, Hypersys, siden vi er aksjonærer i bedriften.