

Handlingsplan 2026

NCFU jobber for at det skal være så lett som mulig å være ung med cøliaki og DH i Norge. Vi skal lage sosiale møtepunkt, hvor erfaringsutveksling og mestring står i sentrum. NCFU skal formidle muligheter, ikke begrensninger.

I 2026 skal det legges grunnlag for videre vekst på arrangementene i regi av NCFU, både sentralt og lokalt. Vårt mål er å styrke NCFUs posisjon blant nydiagnostiserte og rekruttere flere nye medlemmer, samt å sørge for at våre medlemmer har et godt medlemstilbud uavhengig av aktivitetsnivå. For å nå dette målet skal vi sette inn tiltak for å få flere med på Glutenfri på 1-2-3, øke samarbeidet mellom oss og NCF og videreutvikle våre kommunikasjonskanaler.

NCFUs nasjonale arrangementer er organisasjonens viktigste samlingspunkt for unge cøliakere over hele Norge. Det er et mål for oss at både nydiagnostiserte og de som har levd med diagnosen lenge føler seg velkommen på våre arrangementer. Arrangementene skal være en arena for læring, utveksling av kunnskap og danne vennskap. NCFU skal tilrettelegge for folk med ulike funksjonsnedsettelse, i den grad det er mulig. Dette skal tydeliggjøres ved påmelding.

Sommerleir

Sommerleir er NCFUs største nasjonale arrangement og gjennomføres hvert år i juni på Elverum Folkehøgskole. Leiren er en viktig arena for skoling og likepersonsarbeid. Dette skal være et tilbud som treffer mange både sosialt og med læring. Arrangementet skal motivere deltakere til videre engasjement i organisasjonen.

Vårt hovedmål er at det i 2026 skal arrangeres en sommerleir for alle medlemmer som ønsker å delta. Leiren skal ikke starte før alle skoler har avsluttet for sommeren og leiren skal ha 80 deltakere som målsetting.

Sommerleir skal:

- Ha som mål å fylle alle leirplassene, altså omkring 80 deltakere.
- Ha kick-off på organisasjonseminaret på våren, med påfølgende mulighet for påmelding.
- Promoteres på alle nasjonale arrangement i løpet av våren.
- Rekrutteres til og promoteres for på sosiale medier og i medlemsmagasinet.
- Ha et faglig program hver dag under leiren.
- Ha et sosialt program hver dag under leiren.
- Dra på blåtur i løpet av leiren.
- Gjennomføre en evaluering av sommerleiren siste leirdag.

Det kommende året skal:

- Det arbeides aktivt med promotering på sosiale medier i forkant, under og i etterkant av sommerleir.
- Lokallagsstyrer skal promotere sommerleir på årets siste lokallagsarrangementer.
- Sentralstyret gjennomfører en evaluering av sommerleir på påfølgende sentralstyremøte.
- Nettsidesaken skal være på plass allerede tidlig på våren.

Vinterleir

Vinterleir er NCFUs nest største arrangement og gjennomføres hvert år i slutten av januar. Det skal tilstrebes å være på ulike steder i landet, men leiren skal alltid finne sted i nærheten av et større alpinanlegg. Sosiale utendørsaktiviteter og felles matlaging er sentrale deler av programmet.

Målet for vinterleir er å ha et godt faglig og sosialt innhold. Vi skal fylle opp alle plassene vi har på hyttene. Siden vinterleir er et populært arrangement vil vi etterstrebe at flest mulig kan delta.

Vinterleir skal:

- Ha som mål å fylle alle leirplassene, altså omkring 50 deltakere.
- Ha kick-off på Landsmøtet på høsten, med påfølgende informasjon om påmelding.
- Promoteres på alle nasjonale arrangement i løpet av høsten.
- Rekrutteres til og promoteres for på sosiale medier og i medlemsmagasinet.
- Ha et faglig og sosialt program under hele leiren.
- Gjennomføre en evaluering av vinterleir siste leirdag.

Det kommende året skal:

- Det arbeides aktivt med promotering på sosiale medier i forkant, under og i etterkant av vinterleir.
- Lokallagsstyrer promotere vinterleir på lokallagsarrangementer i perioden rundt påmeldingen.
- Sentralstyret gjennomføre en evaluering av vinterleir på påfølgende sentralstyremøte.
- Nettsidesaken skal publiseres samtidig som kickoff holdes på landsmøtet.

Glutenfri på 1-2-3

Glutenfri på 1-2-3 gjennomføres hver høst og vår på ulike steder i landet. Glutenfri på 1-2-3 er den viktigste arenaen for rekruttering av medlemmer til NCFU. Helgen har fokus på matlaging, likepersonsarbeid, kunnskapsutveksling og å danne nye bekjenskaper. Det er et mål for oss at så mange som mulig deltar på Glutenfri på 1-2-3, for å så fortsette å delta på andre nasjonale arrangementer og lokale treff i sine lokallag.

Glutenfri på 1-2-3 skal:

- Gjennomføres to ganger i året, hver vår og høst, på to ulike steder i landet. Byer med et stort befolknings- og medlemsgrunnlag prioriteres.
- Rekrutteres til og promotes for på sosiale medier og i medlemsmagasinet.
- Etterstrebe å ha fokus på et faglig program med mat- og/eller bakekurs.
- Etterstrebe å ha foredrag/kurs fra minst en ekstern foredragsholder.
- Starte å promotere til vårens arrangement rett etter vinterleir, det skal også promotes på vinterleiren.
- Starte å promotere høstens arrangement rett etter sommerleir, det skal også promotes på sommerleiren.

Det kommende året skal:

- Det settes et mål om 15 deltakere på hvert Glutenfri på 1-2-3 arrangement
- Det arbeides aktivt med promotering på sosiale medier i forkant, under og i etterkant av arrangementet.
- Det holdes foredrag om andre nasjonale treff i NCFU for deltakerne på Glutenfri på 1-2-3.

GlutenFri Fornøyelse

Arrangementet GlutenFri fornøyelse er et samlingspunkt for medlemmer i aldersgruppen 18-30 år. Helgen skal være en sosial arena, i tillegg til at den skal gi et faglig påfyll til alle deltagerne i form av kursing, diskusjoner og matlaging.

Helgen GlutenFri Fornøyelse skal:

- Ha som mål å fylle alle plassene på arrangementet, rundt 30 deltagere.
- Gjennomføres hver høst.
- Rekrutteres til og promotes for på sosiale medier og i medlemsmagasinet.
- Ha minst ett matlagingskurs.
- Ha fokus på et faglig og sosialt program.

Det kommende året skal:

- NCFU styrke samarbeidet med NCF i promoteringen av arrangementet.
- Det arbeides aktivt med promotering på sosiale medier i forkant, under og i etterkant av arrangementet.

Lokallag

NCFUs lokallag er organisasjonens hjerte og sjel. Uten lokallagene er vi uten organisasjon. Vi har derfor alltid som mål å styrke lokallagene, arbeide for flere lokale treff og engasjere flere til å bli aktive medlemmer i organisasjonen.

En utfordring for organisasjonen er at vi er få lokallag som har ansvar for store regioner. Dette går ut over kvaliteten på våre medlemstilbud og gjør at våre treff ikke når ungdommer med cøliaki i mindre byer og distriktet. Derfor vil det alltid være et hovedmål for NCFU å få flere lokallag. Dette gjør vi ved å få med folk på nasjonale arrangementer og sørge for at våre lokallagsledere og tillitsvalgte får god organisatorisk skoling.

For å nå disse målene skal vi det kommende året:

- Styrke organisasjonsseminaret, ved å etablere et nytt program for organisasjonsskoling, utveksling av erfaringer og dialog.
- Gjennomføre lokallagsverksted for alle medlemmer på de nasjonale arrangementene.
- Etablere nye ressurser for tillitsvalgte og medlemmer som ønsker å opprette lokallag på nettsidene.
- Styrke rollen som lokallagsansvarlig i sentralstyret ved å etablere et digitalt kurs for lokallagsstyrene på starten av lokallagsåret, der lokallagsansvarlig og lokallagsstyrene kan diskutere behov og dele erfaringer.
- Etterstrebe at sentralstyremedlemmer deltar på flere lokallagstreff rundt i landet.
- Arrangere lokallagstreff i flere norske byer.
- Oppfordre alle lokallag til å gjennomføre minst 2 lokallagstreff i halvåret

Selv om lokallagene er organisasjonens hjerte og sjel, trenger organisasjonskroppen et hode som kan drifte organisasjonen fremover. Dette er rollen til sentralledet, som består av sentralstyret og sekretariatet.

Sentralstyret

Sentralstyret er øverste valgte ledelse av organisasjonen. Deres jobb er å fremme medlemmenes interesser sentralt, videreutvikle organisasjonen gjennom konkrete ansvarsoppgaver og oppfølging av handlingsplanen, samt arrangere de sentrale arrangementene.

Sentralstyret skal:

- Delta på alle sentralstyremøtene som arrangeres i løpet av året.
- Delta i internasjonalt samarbeid, ved å sende minst en representant til Coeliac Youth of Europe (CYE) sin årlige konferanse.
- Være representert på NCF sine styremøter og Landsmøtet.
- Videreutvikle politisk utvalg, og se muligheter for å delta på politiske arenaer.
- Styrke det faglige programmet på utenlandstur, ved å for eksempel møte søsterorganisasjoner eller andre relevante interesseorganisasjoner i utlandet.
- Gjennomføre sosiale aktiviteter etter og mellom sentralstyremøter for å styrke det sosiale samholdet i sentralstyret.
- Styrke samarbeidet med NCF ved å utvikle felles satsningsområder.

Utadrettet kommunikasjon

Organisasjonens utadrettede kommunikasjon består av nettsider, UNG-sidene i medlemsmagasinet GlutenFRI og våre sosiale medie-kanaler. Disse plattformene er de mest effektive plattformene for å nå ut til vår medlemsgruppe.

Det kommende året skal vi:

- Fortsette å videreutvikle våre nettsider for økt brukervennlighet og bedre informasjon.
- Lage en egen nasjonal plan for sosiale medier, med fokus på å styrke våre kanaler på TikTok og instagram. .
- Alle treff skal ha en promoteringsplan.
- Bruke landsmøtet som rekrutteringsarena for UNG-redaksjonen.
- Arrangere en skoleringshelg for redaksjonen med idédrogling og planlegging for UNG-året.
- De nasjonale arrangementene skal promottes i UNG-sidene i GlutenFri.
- Send ut informasjon om NCFU og våre arrangementer til interesserte helseinstitusjoner.