

# Handlingsplan 2023

NCFU jobber for at det skal være så lett som mulig å være ung med cøliaki og DH i Norge. Vi skal lage sosiale møtepunkt, hvor erfaringsutveksling og mestring står i sentrum. NCFU skal formidle muligheter, ikke begrensninger.

I 2023 skal det legges grunnlag for videre vekst på arrangementene i regi av NCFU, både sentralt og lokalt. Våre mål er å styrke NCFUs posisjon blant nydiagnostiserte og rekruttere flere nye medlemmer, samt å sørge for at våre medlemmer har et godt medlemstilbud uavhengig av aktivitetsnivå. For å nå dette målet skal vi sette inn tiltak til å få flere med på Helg for nydiagnostiserte (Nydia), øke samarbeidet mellom oss og NCF og videreutvikle våre kommunikasjonskanaler.

NCFUs nasjonale arrangementer er organisasjonens viktigste samlingspunkt for unge cøliakere over hele Norge. Det er et mål for oss at både nydiagnostiserte og de som har levd med diagnosen lenge føler seg velkommen på våre arrangementer. Arrangementene skal være en arena for læring, utveksling av kunnskap og danne vennskap.

## Sommerleir

Sommerleir er NCFUs største nasjonale arrangement og gjennomføres hvert år i juni på Elverum Folkehøgskole. Leiren er en viktig arena for skoloring og likemannsarbeid. Dette skal være et tilbud som treffer mange både sosialt og med læring. Arrangementet skal motivere deltakere til videre engasjement i organisasjonen.

Vårt hovedmål er at det i 2023 skal arrangeres en sommerleir for alle medlemmer som ønsker å delta. Leiren skal ikke starte før alle skoler har avsluttet for sommeren og at leiren skal ha 80 deltakere.

Sommerleir skal:

- Ha som mål å fylle alle leirplassene, altså omkring 80 deltakere.
- Ha kick-off på organisasjonseminaret på våren, med påfølgende mulighet for påmelding.
- Ha faglig program hver dag under leiren.
- Ha sosialt program eller en utflukt under leiren.
- Sørge for mobiliseren til leiren på sosiale medier og i medlemsmagasin.
- Gjennomføre en evaluering av sommerleiren siste leirdag.

Det kommende året skal:

- Sentralstyret tilby fysisk eller digitalt foredrag om sommerleir til alle lokallagene.
- Det lages en mobiliseringsplan til sommerleir i en egen nasjonal plan for sosiale medier og mobilisering.
- Sentralstyret gjennomføre en evaluering av sommerleir på påfølgende sentralstyremøte.
- Nettsidesaken skal være på plass allerede før påske

## Vinterleir

Vinterleir er NCFUs nest største arrangement og gjennomføres hvert år i slutten av januar. Det skal tilstrebes å være på ulike steder i landet, men leiren skal alltid sted i nærheten av et større alpinanlegg. Sosiale utendørsaktiviteter og felles matlaging er sentrale deler av programmet.

Målet for vinterleir er å ha et godt faglig og sosialt innhold. Vi skal fylle opp alle plassene vi har på hyttene. Siden vinterleir er et populært arrangement vil vi etterstrebe at flest mulig kan delta.

Vinterleir skal:

- Ha som mål å fylle alle leirplassene, altså omkring 50 deltakere.
- Ha kick-off på Landsmøtet på høsten, med påfølgende mulighet for påmelding.
- Ha faglig og sosialt program under leiren.
- Sørge for mobilisering til leiren på sosiale medier og i medlemsmagasin.
- Gjennomføre en evaluering av vinterleir siste leirdag.
- Vinterleiren skal promoteres på Glutenfri på 1-2-3, 20/30 og landsmøtet

Det kommende året skal:

- Det lages en mobiliseringsplan til vinterleir i en egen nasjonal plan for sosiale medier og mobilisering.
- Sentralstyret gjennomføre en evaluering av vinterleir på påfølgende sentralstyremøte.

## Helg for nydiagnostiserte

Helg for nydiagnostiserte, også kjent som Nydia, gjennomføres hver høst og vår på ulike steder i landet. Nydia er den viktigste arenaen for rekruttering av medlemmer til NCFU. Helgen har fokus på matlaging, likemannsarbeid, kunnskapsutveksling og danne nye bekjentskap. Det er et mål for oss at så mange som mulig deltar på Nydia, for å så fortsette å delta på andre nasjonale arrangementer og lokale treff i sine lokallag.

Nydia skal:

- Gjennomføres to ganger i året, hver vår og høst, på to ulike steder i landet. Byer med stort befolknings- og medlemsgrunnlag prioriteres.
- Sørge for mobilisering til helgene på sosiale medier og i medlemsmagasin.
- Ha fokus på et faglig program med mat- og/eller bakekurs.
- Ha foredrag/kurs fra minst en ekstern foredragsholder.
- Starte å promotere til våren rett etter vinterleir, det skal også promoteres på vinterleiren
- Starte å promotere høstens rett etter sommerleir, det skal også promoteres på sommerleiren

Det kommende året skal:

- Det settes et mål om 15 deltakere på hvert Nydia-arrangement.
- Det lages en mobiliseringsplan til Nydia i en egen nasjonal plan for sosiale medier og mobilisering.
- Det holdes foredrag om andre nasjonale treff i NCFU for deltakerne på Nydia.

### Helg for 20-30

Arrangementet Helg for 20-30 er et samlingspunkt for de medlemmene som er mellom 20-30 . Helgen er først og fremst en sosial arena, men skal også ha et relevant faglig program.

Helg for 20-30 skal:

- Gjennomføres hver høst.
- Sørge for mobilisering til helgen på sosiale medier og i medlemsmagasin.
- Ha minst ett matlagingskurs
- Ha fokus på et faglig og sosialt program.

Det kommende året skal:

- NCFU styrke samarbeidet med NCF i promoteringen av arrangementet.
- Det lages en mobiliseringsplan til Helg for 20-30 i en egen nasjonal plan for sosiale medier og mobilisering.

### LOKALLAG

NCFUs lokallag er organisasjonens hjerte og sjel. Uten lokallagene er vi uten en organisasjon. Vi har derfor alltid som mål å styrke lokallagene, arbeide for flere lokale treff og engasjere flere til å bli aktive medlemmer i organisasjonen.

En utfordring for organisasjonen er at vi er få lokallag som har ansvar for store regioner. Dette går ut over kvaliteten på våre medlemstilbud og gjør at våre treff ikke når ungdommer med cøliaki i mindre byer og distriktet. Derfor vil det alltid være et hovedmål for NCFU å få flere lokallag. Dette gjør vi ved å få med folk på nasjonale arrangementer og sørge for at våre lokallagsledere og tillitsvalgte for god organisatorisk skoleing.

For å nå disse målene skal vi det kommende året:

- Styrke organisasjonsseminaret, ved etablere et nytt program for organisasjonsskoleing, utveksling av erfaringer og dialog. Organisasjonsseminaret skal ha minst en eksternt foredragsholder.
- Tilby NCFU-skolen som grunnskoleing på alle nasjonale arrangementer.
- Etablere nye ressurser for tillitsvalgte og medlemmer som ønsker å opprette lokallag på nettsidene.
- Styrke rollen som lokallagsansvarlig i sentralstyret.
- Sendt sentralstyremedlem til å delta på flere lokallagstreff
- Arrangere lokallagstreff i flere norske byer
- Ferdigstille og produsere lokallagskokebok med tips, triks og forslag til ulike lokallagsaktiviteter og -treff.

Selv om lokallagene er organisasjonens hjerte og sjel, trenger organisasjonskroppen et hode som kan drifte organisasjonen fremover. Dette er rollen til det sentrale leddet, som består av sentralstyret og sekretariatet.

## Sentralstyret

Sentralstyret er øverste valgte ledelse av organisasjonen. Deres jobb er å fremme medlemmenes interesser sentralt, videreutvikle organisasjonen gjennom konkrete ansvarsoppgaver og oppfølging av handlingsplanen, samt arrangere de sentrale arrangementene.

Sentralstyret skal:

- Delta på alle de fem sentralstyremøtene som arrangeres i året.
- Delta i internasjonalt samarbeid, ved å sende minst en representant til Coeliac Youth of Europe (CYE) sin årlige konferanse.
- Være representert på NCF sine styremøter og Landsmøte.

Det kommende året skal sentralstyret:

- Øke antallet styremøter i løpet av året. Med mål om ett ekstra digitalt møte mellom landsmøtet og årsslutt for å kunne evaluere landsmøtet og ferdigstille og evaluere prosjekter.
- Styrke den politiske satsingen, ved å innføre "politisk situasjon" på agendaen til sentralstyremøter, ha ett kurs i skriving av leserinnlegg i løpet av året og at leder kobler seg på aktuelle saker på dagsorden.
- Skrive og publisere minst 2 leserinnlegg/saker til media i løpet av året
- Styrke det faglige programmet på utenlandstur, ved å for eksempel møte søsterorganisasjoner eller andre relevante interesseorganisasjoner i utlandet.
- Gjennomføre sosiale aktiviteter etter sentralstyremøter for å styrke det sosiale samholdet i sentralstyret.
- 

## Utadrettet kommunikasjon

Organisasjonens utadrettede kommunikasjon består av nettsider, UNG-sidene i medlemsmagasinet GlutenFRI og våre sosiale medie-kanaler. Disse plattformene er de mest effektive plattformene for å nå ut til vår medlemsgruppe.

Det kommende året skal vi:

- Fortsette å videreutvikle våre nettsider for økt brukervennlighet og bedre informasjon.
- I samarbeid med NCF etablere felles intern/ressurssider på en felles nettsideplattform.
- Lage en egen nasjonal plan for sosiale medier og mobilisering.
- Alle treff skal ha en promoteringsplan
- Etablere et nytt og mer demokratisk system for valg til UNG-redaksjonen.
- Arrangere en skoleringshelg for redaksjonen med idédrogling og planlegging for UNG-året.
- Gi informasjon om Nydia og organisasjonsseminar i årets første utgave av UNG, sommerleir i andre utgave, Nydia, Helg for 20-30 og Landsmøtet i tredje utgave og vinterleir i fjerde utgave.
- Send ut informasjon om NCFU og våre arrangementer til interesserte helseinstitusjoner.
- Jobbe mer mot slack og sørge for at alle lokallagstillitsvalgte er på plattformen